

☆ 令和6年5月度（献立表） ☆

現場：認定こども園 平和の園

現	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
屋食	<p>エネルギー：569 kcal たんぱく質：21.8 g 脂質：20.4g</p> 		<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■スペイン風オムレツ 鶏卵 国産玉葱 ジャガイモ（国内産） ビーマン 国産 人参 おいしい牛乳 ■大根とツナの和え物 大根（国内産） 胡瓜（国内産） カプレージ 白すりゴマ ■味噌汁（玉葱） 国産玉葱 冷凍刻み揚げ エキ（国内産） 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそ豚丼 国産豚こま切れ 国産 人参 国産玉葱 細ネギ ■すまし汁 国産 生わかめ 細ネギ 鶏卵 ■オレンジ オレンジ個 	<p><憲法記念日></p> 	
	3時			<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■豆乳プリン <p>1杯分 - 551kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ぼたぼた焼き <p>1杯分 - 549kcal</p>	
屋食	<p><振替休日></p> 		<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■鰹の味噌焼き スキウダ骨無し ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 国産 人参 ■味噌汁（あげ） 国産 生わかめ 国産玉葱 国産 生わかめ モヤシ（緑豆） 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■肉団子の甘酢あんかけ 鶏だんご 国産玉葱 国産 人参 ビーマン ■粉ふきいも ジャガイモ（国内産） ■中華スープ 国産 キャベツ 刺し身 国内産 モヤシ（緑豆） 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■タンドリーチキン 国産とりもも 共進アレーノヨーグルト カレー粉 ■キャベツのマヨ和え 国産 キャベツ 国産 人参 胡瓜（国内産） ■エッグ7卵不使用 ■コンフィ（スパ） スパゲティ 国産玉葱 国産 人参 ホルモン パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■みそラーメン ゆで中華そば 国産豚こま切れ キャベツ 国産 人参 モヤシ（緑豆） 細ネギ 国産 生生姜 ■キャノーラ油 ■レストラン赤だし 味付塩こしょう ■蒸ししゅうまい 1杯 風味ユウマイ ■ヨーグルト チヂヤスヨーグルト
	3時			<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きなこスノーボール <p>1杯分 - 600kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■黒糖ケーキ <p>1杯分 - 514kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■白い風船 <p>1杯分 - 537kcal</p>
屋食	13	14	15	16	17	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■白身魚のムニエルオリーブオイルかけ スキウダ骨無し 明治コンS ■キャノーラ油 ■エッグ7卵不使用 ■ブロッコリーのおかか和え ■ブロッコリー 糸かつお ■味噌汁（大根） 大根（国内産） 国産 人参 冷凍刻み揚げ 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■チキン南蛮 国産鶏ももカット ■キャノーラ油 ■JFDAおろし ■キャベツの和え物 国産 キャベツ 国産 人参 ■7ツ塩昆布 ■味噌汁（もやし） モヤシ（緑豆） 国産 生わかめ 国産 人参 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン 国産米 鶏卵 ■キャノーラ油 ■アルパイン ■国産玉葱 ■国産 人参 ■キャノーラ油 ■白すりゴマ ■きゅうりのナムル 胡瓜（国内産） 国産 生わかめ モヤシ（緑豆） 白すりゴマ ■中華スープ 国産 キャベツ 国産 人参 ホルモン 国産玉葱 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■コーンごはん 国産米 ホルモン ■鶏肉の照り焼き 国産とりもも ■ビーフソテー ■ビーフン ■国産玉葱 ■国産 人参 ■味噌汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 冷凍刻み揚げ 国産 生わかめ 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■食パン ■食パン ■スパゲティナポリタン ■スパゲティ ■国産玉葱 ■アルパイン ■刺し身 国内産 ■キャノーラ油 ■キャベツとコーンのサラダ 国産 キャベツ ホルモン ■国産 人参 ■エッグ7卵不使用 ■中華スープ（わか） 国産 生わかめ 細ネギ 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■源氏パイ <p>1杯分 - 593kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■お麩のラスク <p>1杯分 - 611kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ちんすこう <p>1杯分 - 612kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■べじたべる <p>1杯分 - 565kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■キャラメルコーン <p>1杯分 - 496kcal</p>	
屋食	20	21	22	23	24	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■白身魚のマトネズ 焼き スキウダ骨無し ■エッグ7卵不使用 ■国産玉葱 ■パセリ缶 ■ブロッコリーサラダ ■ブロッコリー ■ホルモン ■ノオイル減塩ごまドレ ■コンフィ（キャベツ） 国産 キャベツ 国産 人参 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハヤシライス 国産米 国産豚こま切れ 国産玉葱 国産 人参 刺し身 国内産 ■ハヤシフレーク トマトピューレ ■キャノーラ油 ■スパゲティ ■スバゲティ ■かぼち ■国産 人参 ■エッグ7卵不使用 ■ヨーグルトいちごソースかけ ■ストベリーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■鶏のから揚げ 国産鶏ももカット ■サラダ 国産 キャベツ 国産 人参 ■エッグ7卵不使用 ■味噌汁（刺し身） ■ホルモン ■モヤシ（緑豆） ■細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 国産米 ■肉うどん ゆでうどん ■国産牛ももスライス ■国産玉葱 ■国産 人参 ■冷凍刻み揚げ ■細ネギ ■ブロッコリーの昆布和え ■ブロッコリー ■細切ゆき昆布 ■果物（オレンジ） ■オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■麻婆豆腐 ■豚ミンチ ■もめん豆腐 ■国産 人参 ■国産玉葱 ■国産干し椎茸 ■国産 生生姜 ■おろしにんにく ■細ネギ ■ナムル ■ホルモン ■国産 人参 ■中華スープ ■鶏卵 ■国産 生わかめ 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ソフトクリーム <p>1杯分 - 450kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■フレンチトースト <p>1杯分 - 694kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ポテコ <p>1杯分 - 608kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ももゼリー <p>1杯分 - 599kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■果物（オレンジ） <p>1杯分 - 526kcal</p>	
屋食	27	28	29	30	31	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■魚のねぎ照り焼き ■サバ骨取り ■細ネギ ■おかか和え ■ホウレン草 ■糸かつお ■味噌汁（あげ） ■国産 キャベツ ■国産玉葱 ■冷凍刻み揚げ ■細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■カニ玉風あんかけ ■鶏卵 ■かにかまフレーク ■国産玉葱 ■国産 人参 ■キャノーラ油 ■グリルピエ ■ひじきのごまドレ和え ■ひじき ■国産 キャベツ ■国産 人参 ■胡瓜（国内産） ■白すりゴマ ■ノオイル減塩ごまドレ ■味噌汁（豆腐） ■充填絹ごし豆腐 ■細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■わかめうどん ■ゆでうどん ■国産 生わかめ ■冷凍赤板無し蒲鉾 ■冷凍刻み揚げ ■細ネギ ■大根の甘酢和え ■大根（国内産） ■国産 人参 ■胡瓜（国内産） ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■ツナピラフ ■国産米 ■ツナフレーク ■MIXベジタブル ■無塩バタープレート ■パセリ缶 ■コンフィ（わか） ■国産 生わかめ ■モヤシ（緑豆） ■国産 人参 ■国産 人参 ■ホルモン ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 国産米 ■煮込みハンバーグ ■国産豚ミンチ ■国産鶏ミンチ ■もめん豆腐 ■国産玉葱 ■パン粉 ■鶏卵 ■ハウス ナツメグ ■デミグラスソース ■国産玉葱 ■温野菜 ■ブロッコリー ■ジャガイモ（国内産） ■キャベツのスープ ■モヤシ（緑豆） ■かにかまフレーク ■国産 キャベツ 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎり（塩昆布） <p>1杯分 - 547kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎりせんべい <p>1杯分 - 519kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■雲の宿 <p>1杯分 - 534kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■動物ビスケット <p>1杯分 - 528kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■キャラットケーキ <p>1杯分 - 633kcal</p>	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。
※お米は、国産米を使用しています。