

☆ 令和6年7月度（幼児食献立表） ☆

現場：認定こども園 平和の園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏と野菜の甘酢炒め</li> <li>国産鶏ももこまぎれ</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ピーマン</li> <li>上白糖</li> <li>■蒸ししゅうまい</li> <li>徳用肉焼売</li> <li>■中華スープ</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>国産玉葱</li> <li>モヤシ（緑豆）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■チキンカツ</li> <li>鶏むね</li> <li>鶏卵</li> <li>パン粉</li> <li>トウモロコシ</li> <li>■ブロッコリーごま和え</li> <li>ブロッコリー</li> <li>国産 人参</li> <li>白すりゴマ</li> <li>■味噌汁（大根）</li> <li>大根（国内産）</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>細ネギ</li> <li>風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■スパゲティナポリタン</li> <li>スパゲティ</li> <li>国産玉葱</li> <li>ウィニーミニ</li> <li>国産 人参</li> <li>わかめ 国内産</li> <li>ピーマン</li> <li>■キャベツとコーンのサラダ</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>ホトト</li> <li>国産 人参</li> <li>■コリウス（人参）</li> <li>国産 人参</li> <li>メークイン（国内産）</li> <li>パセリ缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■鮭チャーハン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>銀サケ骨取りフィーレ</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>キャノーラ油</li> <li>白すりゴマ</li> <li>濃口醤油</li> <li>■春巻き</li> <li>春巻き</li> <li>■中華スープ</li> <li>ホトト</li> <li>国産玉葱</li> <li>チンゲン菜</li> <li>細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■夏野菜カレー</li> <li>国産合挽ミンチ</li> <li>国産玉葱</li> <li>南瓜</li> <li>なすび</li> <li>ピーマン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>パセリ 加糖甘口</li> <li>■星コロッケ</li> <li>星型コロッケ</li> <li>■サイダーゼリー</li> <li>カットゼリー</li> </ul>	
	3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ぼたぼた焼き</li> </ul> 16kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■きなこせんべい</li> </ul> 582kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■おにぎり（ふりかけ）</li> </ul> 561kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■べじたべる</li> </ul> 652kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■チーズスティック</li> </ul> 744kcal
	8	9	10	11	12	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏肉の照り焼き</li> <li>国産皮引り</li> <li>濃口醤油</li> <li>焼鳥のたれ</li> <li>■カレー炒め</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ローズハムスライス</li> <li>カレー粉</li> <li>■味噌汁（麩）</li> <li>おつゆ麩</li> <li>ホウレン草</li> <li>細ネギ</li> <li>風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■白身魚の野菜あんかけ</li> <li>スリカケ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ピーマン</li> <li>生シイタケ</li> <li>■大根マヨサラダ</li> <li>大根（国内産）</li> <li>胡瓜（国内産）</li> <li>ローズハムスライス</li> <li>■イガ 卵不使用</li> <li>白いりごま</li> <li>■コリウス（玉葱）</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■えびカツ</li> <li>むきえび</li> <li>国産玉葱</li> <li>キャノーラ油</li> <li>はんぺん</li> <li>もめん豆腐</li> <li>鶏卵</li> <li>パン粉</li> <li>■わかめサラダ</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>胡瓜（国内産）</li> <li>国産 人参</li> <li>大根（国内産）</li> <li>■わかめいりごま白</li> <li>■味噌汁（ほうれん草）</li> <li>ホウレン草</li> <li>国産 人参</li> <li>■イガ（国内産）</li> <li>風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■焼きそば</li> <li>ゆで焼きそば</li> <li>国産豚ももスライス</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>モヤシ（緑豆）</li> <li>キャノーラ油</li> <li>焼そばソース</li> <li>■和え物</li> <li>約1/2カット</li> <li>国産 人参</li> <li>■バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■ハンバーグ</li> <li>国産豚ミンチ</li> <li>国産牛ミンチ</li> <li>国産玉葱</li> <li>ハウス ナツメグ</li> <li>おいしい牛乳</li> <li>鶏卵</li> <li>パン粉</li> <li>ウスターソース</li> <li>■えのき炒め</li> <li>■イガ（国内産）</li> <li>国産 人参</li> <li>ホウレン草</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■味噌汁（キャベツ）</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>冷凍刻み揚げ</li> <li>風味だし汁</li> </ul>	
	3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ココナツサブレ</li> </ul> 556kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■野菜焼きおにぎり</li> </ul> 661kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■星たべよ</li> </ul> 588kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ごへいもち</li> </ul> 589kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■雪の宿</li> </ul> 710kcal
	15	16	17	18	19	
昼食	<p>海の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■洋風ピラフ</li> <li>ウィニーミニ</li> <li>ガフレーク カツマゴロ</li> <li>国産玉葱</li> <li>ホトト</li> <li>国産 人参</li> <li>■ミニコロッケ</li> <li>音のコロッケ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■ミートロー</li> <li>ペーコン短冊</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>トウモロコシ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■肉うどん</li> <li>ゆでうどん</li> <li>国産牛ももスライス</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>細ネギ</li> <li>■大豆と野菜のごま和え</li> <li>国産大豆水蒸</li> <li>国産 人参</li> <li>大根（国内産）</li> <li>白すりゴマ</li> <li>■果物（オレンジ）</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■BQチキン</li> <li>国産鶏ももカット</li> <li>国産玉葱</li> <li>■味噌汁（しょう）</li> <li>焼鳥のたれ</li> <li>ニンニク 国産特上</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■キャベツのおかかマヨ和え</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>胡瓜（国内産）</li> <li>国産 人参</li> <li>■イガ 卵不使用</li> <li>糸かつお</li> <li>■わかめいりごま白</li> <li>■ミルクスープ</li> <li>ツイストマカロニ</li> <li>ほうれん草</li> <li>ホトト</li> <li>ペーコン短冊</li> <li>おいしい牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■みそ豚丼</li> <li>国産豚もも赤身スライス</li> <li>国産 人参</li> <li>国産玉葱</li> <li>細ネギ</li> <li>■春雨の酢の物</li> <li>春雨</li> <li>胡瓜（国内産）</li> <li>国産 人参</li> <li>■すまし汁</li> <li>大根（国内産）</li> <li>国産玉葱</li> <li>冷凍刻み揚げ</li> <li>風味だし汁</li> </ul>	
	3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■キャラットケーキ</li> </ul> 648kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■どうぶつビスケット</li> </ul> 510kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■豆乳プリン</li> </ul> 737kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ばりんこ</li> </ul> 549kcal	
	22	23	24	25	26	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏肉のマヨ焼</li> <li>国産皮引り</li> <li>■イガ 卵不使用</li> <li>味ぼん</li> <li>細ネギ</li> <li>■がんもの煮物</li> <li>なめらかがんと</li> <li>国産 人参</li> <li>ピーマン</li> <li>風味だし汁</li> <li>■味噌汁（えのき）</li> <li>■イガ（国内産）</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■焼きうどん</li> <li>ゆでうどん</li> <li>国産豚ももスライス</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>キャノーラ油</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>糸かつお</li> <li>■白菜の酢の物</li> <li>白菜（国内産）</li> <li>■イガ（国内産）</li> <li>白いりごま</li> <li>■味噌汁（わかめ）</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>細ネギ</li> <li>風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■八宝菜</li> <li>国産豚ももスライス</li> <li>キャノーラ油</li> <li>白菜（国内産）</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>エググケア</li> <li>■味噌汁（わかめ）</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>モヤシ（緑豆）</li> <li>国産 人参</li> <li>大根（国内産）</li> <li>細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏のから揚げ</li> <li>国産鶏ももカット</li> <li>■南瓜サラダ</li> <li>南瓜</li> <li>国産 人参</li> <li>ガフレーク カツマゴロ</li> <li>エググケア</li> <li>■味噌汁（わかめ）</li> <li>ホウレン草</li> <li>白菜（国内産）</li> <li>風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■すき焼き風</li> <li>国産牛ももスライス</li> <li>白菜（国内産）</li> <li>国産 人参</li> <li>上杉糸こんにやく</li> <li>白ネギ</li> <li>わかめ 国内産</li> <li>■味噌汁（豆腐）</li> <li>ソフトもめん豆腐</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>■バナナ</li> </ul>	
	3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■まがりせんべい</li> </ul> 629kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■かすてら</li> </ul> 600kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■お麩のラスク</li> </ul> 619kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ココア蒸しパン</li> </ul> 764kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■源氏パイ</li> </ul> 673kcal
	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">                     エネルギー：638 kcal                      たんぱく質：25.8 g                      脂質：21.4 g                 </div> 		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■豆腐チャンプルー</li> <li>もめん豆腐</li> <li>国産豚ももスライス</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>モヤシ</li> <li>国産 人参</li> <li>ピーマン</li> <li>鶏卵</li> <li>■もずくスープ</li> <li>塩抜きもずく</li> <li>小花麩</li> <li>細ネギ</li> <li>■果物（すいか）</li> <li>すいか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■チキン南蛮</li> <li>とりもも(約30g)</li> <li>キャノーラ油</li> <li>エググケア</li> <li>■ほうれん草とかつおの和え物</li> <li>ホウレン草</li> <li>国産 人参</li> <li>ガフレーク カツマゴロ</li> <li>■味噌汁（豆腐）</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>冷凍刻み揚げ</li> <li>国産玉葱</li> <li>細ネギ</li> <li>風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■豚肉のしょうが焼き風</li> <li>国産豚肉スライス</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>生薬</li> <li>■とまとそうめん</li> <li>そうめん</li> <li>トマト</li> <li>■追いがつおつゆ</li> <li>■味噌汁（わかめ）</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>モヤシ（緑豆）</li> <li>国産 人参</li> <li>大根（国内産）</li> <li>細ネギ</li> <li>風味だし汁</li> </ul>			
	3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ぼたぼた焼き</li> </ul> 626kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ソフトデザート</li> </ul> 739kcal			<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■野菜ブリッツ</li> </ul> 670kcal