

☆ 令和6年8月度（幼児食献立表） ☆

現場：認定こども園 平和の園

		月		火		水		木		金	
		1		2		3		4		5	
昼食	3時	 <p>エネルギー: 631 kcal たんぱく質: 24.5 g 脂質: 22.2 g</p>									
		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■白身魚フライ</li> <li>■スリッパ</li> <li>■鶏卵</li> <li>■パン粉</li> <li>■中濃ソース</li> <li>■白菜のおかか和え</li> <li>■白菜 (国内産)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■糸かつお</li> <li>■具だくさん汁</li> <li>■大根 (国内産)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■刻み揚げ</li> <li>■細ネギ</li> <li>■風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■スパゲティナポリタン</li> <li>■スパゲティ</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■アルトバイエルン</li> <li>■国産 人参</li> <li>■ピーマン</li> <li>■パプリカ 国内産</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■キャベツとコーンのサラダ</li> <li>■国産 キャベツ</li> <li>■ホルモン</li> <li>■国産 人参</li> <li>■イグダ</li> <li>■コンソメスープ</li> <li>■ジャガイモ (国内産)</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■パセリ缶</li> </ul>								
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
昼食	3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏肉の塩こうじ焼</li> <li>■とりもも</li> <li>■塩コショウ</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■人参しりしり</li> <li>■国産 人参</li> <li>■鶏卵</li> <li>■ツナ</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■白いりごま</li> <li>■味噌汁 (玉葱)</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■パプリカ 国内産</li> <li>■刻み揚げ</li> <li>■細ネギ</li> <li>■風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■わかめうどん</li> <li>■ゆでうどん</li> <li>■国産 生わかめ</li> <li>■細切り蒲鉾</li> <li>■刻み揚げ</li> <li>■細ネギ</li> <li>■風味だし汁</li> <li>■そぼろ煮 (茄子)</li> <li>■なすび</li> <li>■鶏卵ミンチ</li> <li>■国産 人参</li> <li>■ヨーグルトブルーベリーソース</li> <li>■プレーンヨーグルト</li> <li>■ブルーベリーソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■ホイコーロー</li> <li>■国産 豚ももスライス</li> <li>■国産 キャベツ</li> <li>■国産 人参</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■ピーマン</li> <li>■オイスターソース</li> <li>■春雨サラダ</li> <li>■春雨</li> <li>■胡瓜 (国内産)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■イグダ</li> <li>■中華スープ</li> <li>■充填絹ごし豆腐</li> <li>■チンゲン菜</li> <li>■細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■炊きこみごはん</li> <li>■国産 鶏もも</li> <li>■国産 干し椎茸</li> <li>■国産 人参</li> <li>■刻み揚げ</li> <li>■つきこん</li> <li>■白身魚のいそべ焼き</li> <li>■スリッパ</li> <li>■青のり</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■キャベツの中華和え</li> <li>■国産 キャベツ</li> <li>■国産 人参</li> <li>■味噌汁 (大根)</li> <li>■大根 (国内産)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■細ネギ</li> <li>■風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■チキンみそカツ</li> <li>■鶏むね</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■赤だし</li> <li>■小松菜の浸し</li> <li>■小松菜</li> <li>■刻み揚げ</li> <li>■風味だし汁</li> <li>■清汁 (イキ)</li> <li>■イキ (国内産)</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■赤板無し蒲鉾</li> <li>■国産 人参</li> <li>■細ネギ</li> <li>■風味だし汁</li> </ul>					
■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
■星たべよ	■雪の宿	■豆乳プリン	■ふりかけおにぎり	■アスパラビスケット	■星たべよ	■雪の宿	■豆乳プリン	■ふりかけおにぎり	■アスパラビスケット	■星たべよ	■雪の宿
エネルギー - 668kcal	エネルギー - 508kcal	エネルギー - 674kcal	エネルギー - 690kcal	エネルギー - 625kcal	エネルギー - 668kcal	エネルギー - 508kcal	エネルギー - 674kcal	エネルギー - 690kcal	エネルギー - 625kcal	エネルギー - 668kcal	エネルギー - 508kcal
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
昼食	3時										
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
昼食	3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏の竜田揚げ</li> <li>■国産 鶏もも</li> <li>■キャベツ和え</li> <li>■国産 キャベツ</li> <li>■糸かつお</li> <li>■味噌汁 (しめじ)</li> <li>■パプリカ 国内産</li> <li>■白菜 (国内産)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■細ネギ</li> <li>■風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■洋風ピラフ</li> <li>■むきえび</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■国産 人参</li> <li>■ホルモン</li> <li>■パセリ缶</li> <li>■かみかみきんぴら</li> <li>■ツナごぼう</li> <li>■国産 人参</li> <li>■板こんにやく</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■みそ汁 (豆腐)</li> <li>■国産 生わかめ</li> <li>■国産 人参</li> <li>■充填絹ごし豆腐</li> <li>■青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■タンドリーチキン</li> <li>■国産 鶏もも</li> <li>■プレーンヨーグルト</li> <li>■カレー粉</li> <li>■キャベツのごま和え</li> <li>■国産 キャベツ</li> <li>■国産 人参</li> <li>■胡瓜 (国内産)</li> <li>■白いりごま</li> <li>■コンソメスープ (スパ)</li> <li>■スパゲティ</li> <li>■ホルモン</li> <li>■パセリ缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■夏野菜カレー</li> <li>■国産 合挽ミンチ</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■南瓜</li> <li>■なすび</li> <li>■国産 人参</li> <li>■ピーマン</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■ハーモドカレー甘口</li> <li>■キャベツサラダ</li> <li>■国産 キャベツ</li> <li>■ホルモン</li> <li>■国産 人参</li> <li>■イグダ</li> <li>■ヨーグルト</li> <li>■プレーンヨーグルト</li> <li>■ストロベリーソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■さばの生姜煮</li> <li>■サバ骨取り</li> <li>■大根のそぼろ煮</li> <li>■大根 (国内産)</li> <li>■国産 鶏ミンチ</li> <li>■味噌汁 (キャベツ)</li> <li>■イキ (国内産)</li> <li>■国産 キャベツ</li> <li>■細ネギ</li> <li>■風味だし汁</li> </ul>					
■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
■動物ビスケット	■ぼりんこ	■キャロットケーキ	■キャラメルコーン	■ココア蒸しパン	■動物ビスケット	■ぼりんこ	■キャロットケーキ	■キャラメルコーン	■ココア蒸しパン	■動物ビスケット	■ぼりんこ
エネルギー - 736kcal	エネルギー - 498kcal	エネルギー - 669kcal	エネルギー - 630kcal	エネルギー - 719kcal	エネルギー - 736kcal	エネルギー - 498kcal	エネルギー - 669kcal	エネルギー - 630kcal	エネルギー - 719kcal	エネルギー - 736kcal	エネルギー - 498kcal
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
昼食	3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■焼きうどん</li> <li>■ゆでうどん</li> <li>■国産 豚こま切れ</li> <li>■国産 キャベツ</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■国産 人参</li> <li>■モヤシ (緑豆)</li> <li>■細ネギ</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■追いがつお</li> <li>■糸かつお</li> <li>■大根煮</li> <li>■国産 人参</li> <li>■大根 (国内産)</li> <li>■刻み揚げ</li> <li>■国産 人参</li> <li>■味噌汁</li> <li>■白菜 (国内産)</li> <li>■イキ (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ハヤシライス</li> <li>■国産 豚ももスライス</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■国産 人参</li> <li>■パプリカ 国内産</li> <li>■ハヤシフレーク</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■ポテトサラダ</li> <li>■ジャガイモ (国内産)</li> <li>■胡瓜 (国内産)</li> <li>■人参</li> <li>■ローズハムスライス</li> <li>■オレンジ</li> <li>■オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏と野菜の甘酢炒め</li> <li>■国産 鶏もも</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■国産 人参</li> <li>■ピーマン</li> <li>■上白糖</li> <li>■マカロニサラダ</li> <li>■マカロニ</li> <li>■胡瓜 (国内産)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■イグダ</li> <li>■味噌汁 (じゃがいも)</li> <li>■ジャガイモ (国内産)</li> <li>■国産 玉葱</li> <li>■細ネギ</li> <li>■風味だし汁</li> </ul>							
■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
■スイートポテト	■セサミビスケット	■ぼたぼた焼き	■きなこせんべい	■メロンパントースト	■スイートポテト	■セサミビスケット	■ぼたぼた焼き	■きなこせんべい	■メロンパントースト	■スイートポテト	■セサミビスケット
エネルギー - 652kcal	エネルギー - 575kcal	エネルギー - 565kcal	エネルギー - 613kcal	エネルギー - 768kcal	エネルギー - 652kcal	エネルギー - 575kcal	エネルギー - 565kcal	エネルギー - 613kcal	エネルギー - 768kcal	エネルギー - 652kcal	エネルギー - 575kcal