


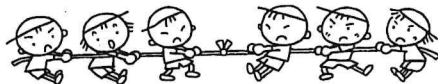


☆ 令和6年10月度（幼児食献立表） ☆

現場：認定こども園 平和の園

月	火 1	水 2	木 3	金 4	
10月	 <ul style="list-style-type: none"> ■ビビンバ風井豚ミンチ ■キャブ ■大根（国内産） ■ホウレン草 ■国産 人参 ■さつまいものごまがらめ ■さつまいも（国内産） ■白いりごま ■味噌汁（キャベツ） ■国産 キャベツ ■国産 人参 ■国産 玉葱 ■細ネギ ■風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■白身魚の野菜あんかけ ■スリッパ ■キャノーラ油 ■国産 玉葱 ■国産 人参 ■ピーマン ■国産 干し椎茸 ■大根マヨサラダ ■大根（国内産） ■胡瓜（国内産） ■イグツ卵不使用 ■白いりごま ■コンソメ（玉葱） ■国産 玉葱 ■ホルコン ■マギーブイヨン ■パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏肉の塩こうじ焼 ■かび 料理 ■塩コブ ■キャノーラ油 ■人参しりしり ■国産 人参 ■ツブツ ■キャノーラ油 ■白いりごま ■味噌汁（玉葱） ■国産 玉葱 ■国産 干し椎茸 ■刻み揚げ ■細ネギ ■風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■豚肉野菜炒め ■国産 豚もも 赤身スライス ■国産 玉葱 ■国産 人参 ■国産 キャベツ ■土生姜 ■味噌汁（麩） ■おつゆ麩 ■国産 干し椎茸 ■細ネギ ■風味だし汁 ■果物（柿） ■柿 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ビスコ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■まがりせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■さつまいもケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ベジタべる 	
7	8	9	10	11	
10月	<ul style="list-style-type: none"> ■洋風ピラフ ■ウィニー ■ツブツ ■国産 玉葱 ■ホルコン ■国産 人参 ■カツオカツ ■カツオカツ ■キャノーラ油 ■味噌汁 ■国産 玉葱 ■国産 人参 ■充填納ごし豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏肉のトマト焼き ■国産 皮引り ■イグツ卵不使用 ■味噌汁 ■細ネギ ■もやしサラダ ■モヤシ ■フロッコリー ■国産 人参 ■ノボレ減塩ごまドレ ■味噌汁（キャベツ） ■国産 キャベツ ■国産 玉葱 ■刻み揚げ ■風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■おかかおにぎり ■糸かつお ■かやくうどん ■ゆでうどん ■国産 鶏もも ■国産 玉葱 ■細切り蒲鉾 ■国産 生わかめ ■国産 干し椎茸 ■追いがつおつゆ ■キャベツ和え物 ■モヤシ（緑豆） ■国産 キャベツ ■国産 人参 ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■秋野菜カレー ■国産 合挽ミンチ ■国産 玉葱 ■さつまいも（国内産） ■ツブツ 国内産 ■国産 干し椎茸 ■イグ（国内産） ■国産 人参 ■キャノーラ油 ■パセリ缶 ■カレー ■ミント ■ぶどうゼリー ■ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■おかかごはん ■糸かつお ■鶏のから揚げ ■国産 鶏もも ■キャベツの塩昆布和え ■国産 キャベツ ■細切ゆき昆布 ■みそ汁（玉葱） ■国産 玉葱 ■国産 人参 ■国産 生わかめ
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ぼたぼた焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ストロベリーゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■レンチトースト 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きなこせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ベジタべる
14	15	16	17	18	
10月	 <p>スポーツの日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■スパゲティナポリタン ■スパゲティ ■国産 玉葱 ■ツブツ ■ピーマン ■ホルコン ■キャブ ■トマト ■キャノーラ油 ■ツナキャベツサラダ ■ツブツ ■国産 キャベツ ■国産 人参 ■イグツ卵不使用 ■コンソメ（玉葱） ■国産 玉葱 ■大根（国内産） ■国産 人参 ■マギーブイヨン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■八宝菜 ■国産 豚もも スライス ■土生姜 ■キャノーラ油 ■白菜（国内産） ■白菜 ■国産 玉葱 ■国産 干し椎茸 ■特二絲 ■緑豆春雨 ■キャベツ ■国産 キャベツ ■胡瓜（国内産） ■国産 人参 ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそ豚丼 ■豚コマ切 ■国産 キャベツ ■国産 人参 ■国産 玉葱 ■細ネギ ■ピーマン ■キャブ ■上白糖 ■春巻き ■春巻き ■中華スープ ■国産 玉葱 ■国産 人参 ■モヤシ（緑豆） ■細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏と野菜の甘酢炒め ■とりもも ■国産 玉葱 ■国産 人参 ■ピーマン ■キャブ ■上白糖 ■春巻き ■春巻き ■中華スープ ■国産 玉葱 ■国産 人参 ■モヤシ（緑豆） ■細ネギ
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ふりかけおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■雪の宿 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ちぢみ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■アスパラビスケット 	
21	22	23	24	25	
10月	<ul style="list-style-type: none"> ■焼きそば ■ゆで焼きそば ■豚コマ切 ■国産 キャベツ ■国産 人参 ■国産 玉葱 ■モヤシ（緑豆） ■キャノーラ油 ■キャブ ■糸かつお ■白菜のゴマ和え ■白菜（国内産） ■国産 人参 ■白すりごま ■味噌汁（揚げ） ■刻み揚げ ■大根（国内産） ■国産 人参 ■細ネギ ■風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハヤシライス ■国産 豚もも スライス ■国産 玉葱 ■国産 人参 ■ツブツ 国内産 ■ハヤシフレーク ■キャブ ■キャノーラ油 ■サラダ ■国産 キャベツ ■国産 人参 ■ホルコン ■ヨーグルト（ストロベリー） ■フレッシュ ■ストロベリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ハンバーグ ■国産 豚ミンチ ■国産 牛ミンチ ■国産 玉葱 ■ナツメグ ■おいしい牛乳 ■鶏卵 ■パン粉 ■キャブ ■キャブ ■のりポテト ■ジャガイモ（国内産） ■青のり ■コンソメ（白菜） ■白菜（国内産） ■国産 人参 ■フロッコリー ■マギーブイヨン ■パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■魚のトマト焼き ■スリッパ ■イグツ卵不使用 ■白みそ ■パセリ缶 ■キャノーラ油 ■人参金平 ■国産 人参 ■竹輪 ■キャノーラ油 ■のり ■みそ汁（豆腐） ■充填納ごし豆腐 ■国産 玉葱 ■刻み揚げ ■細ネギ ■風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■源氏パイ
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ちんすこう 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■お麩のラスク 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■まがりせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■お菓子詰め合わせ 	
28	29	30	31		
10月	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■チキンカツ ■皮引とり ■鶏卵 ■生パン粉 ■キャブ ■白和え ■もめん豆腐 ■ホウレン草 ■国産 人参 ■板こんにやく ■白すりごま ■清汁（わかめ） ■国産 生わかめ ■白菜（国内産） ■国産 玉葱 ■細ネギ ■風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■醤油ラーメン ■ゆで中華そば ■国産 豚もも スライス ■国産 キャベツ ■国産 人参 ■モヤシ（緑豆） ■細ネギ ■土生姜 ■キャノーラ油 ■キャブ ■醤油 ■味付塩こしょう ■味付塩こしょう ■肉焼売 ■フルーツヨーグルト ■フレッシュ ■ミカン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏肉の照り焼き ■国産 皮引り ■濃口醤油 ■カレー炒め ■国産 キャベツ ■国産 玉葱 ■国産 人参 ■皮なしウイニー ■カレー ■味噌汁（茄子） ■なす ■国産 人参 ■刻み揚げ ■細ネギ ■風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■パンブキンシチュー ■国産 鶏もも ■南瓜 ■国産 人参 ■国産 玉葱 ■キャノーラ油 ■ハッシュ ■大根マヨサラダ ■大根（国内産） ■胡瓜（国内産） ■ツブツ ■ノボレ減塩ごまドレ ■果物（オレンジ） ■オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きなこ餅せんべい
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ばりんこ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ポパイケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■かぼちゃプリン 		



10月の栄養価
 エネルギー：619 kcal
 たんぱく質：24.7 g
 脂質：20.7 g