

献立表

現場：認定こども園 平和の園
期 間：2024/12/2~2024/12/27

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■タラのムニエル スリッパ骨無し 無塩バターブレッド ■大根煮 大根(国内産) 国産 人参 刻み揚げ 風味だし汁 ■清汁 モヤシ(緑豆) エキ(国内産) 国産 生わかめ 風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ハンバーグ 国産合挽ミンチ 国産玉葱 パン粉 ハウス ナツメグ 好キップデリカバツク ウスターソース ■白菜ごま和え 白菜(国内産) 白すりゴマ ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 エキ(国内産) 細ネギ 風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■ちゃんぽん ゆで中華そば 国産豚ももスライス 国産 キャベツ 国産玉葱 国産 人参 細切り蒲鉾 国産干し椎茸 豚骨スープ ■白和え もめん豆腐 ホウレン草 国産 人参 上杉板こんにやく 白すりゴマ ■果物バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■タンドリーチキン 国産皮引トリモカット 好キップデリカバツク ス純カレー ■もやしの和え物 モヤシ(緑豆) 国産 キャベツ 国産 人参 胡瓜(国内産) ■味噌汁 大根(国内産) 国産 人参 刻み揚げ 国産玉葱 風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■豚じゃがが ジャガイモ(国内産) 国産豚ももスライス 国産 人参 国産玉葱 風味だし汁 ■キャベツおかか和え 国産 キャベツ 国産 人参 刻み揚げ 糸かつお ■味噌汁 白菜(国内産) エキ(国内産) 国産干し椎茸 細ネギ 風味だし汁
	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■星たべよ 1杯分 - 489kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■雪の宿 1杯分 - 587kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■豆乳プリン 1杯分 - 499kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■さつま芋スティック☆☆ 1杯分 - 568kcal
	9	10	11	12	13
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■白身魚のいそべ揚げ スリッパ骨無し キャノーラ油 青のり(国内産) ■スパサラダ スパゲティ ロースM卵乳不使用 胡瓜(国内産) 国産 人参 エッグ7卵不使用 ■味噌汁 おつゆ麩 エキ(国内産) 国産玉葱 細ネギ 風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■クリームシチュー 国産鶏ももこまぎれ ジャガイモ(国内産) 国産 人参 国産玉葱 キャノーラ油 おいしい牛乳 ハウス シュエーミングクリーム ■コールスローサラダ 国産 キャベツ 国産 人参 ホルモーン エッグ7卵不使用 ■みかん ミカン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏のピザ風焼き 国産皮引トリモカット 国産玉葱 ピーマン 好キップデリカバツク チーズミックスシュレット パセリ缶 ■南瓜サラダ 南瓜 胡瓜(国内産) 国産 人参 エッグ7卵不使用 ■味噌汁 国産 キャベツ 刻み揚げ 細ネギ 風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■カレーライス 国産鶏ももこまぎれ ジャガイモ(国内産) 国産 人参 国産玉葱 キャノーラ油 トウモロコシ粉甘口 ■キャベツのバター 国産 キャベツ 国産 人参 ピーマン ■ヨーグルトブルーベリーソース 共進ブルーベリーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏のから揚げ 国産皮引トリモカット ■マカロニサラダ マカロニ 胡瓜(国内産) 国産 人参 エッグ7卵不使用 ■味噌汁 モヤシ 刻み揚げ 国産 人参 細ネギ 風味だし汁
	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■源氏パイ 1杯分 - 654kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ちんすこう 1杯分 - 812kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■お麩のラスク 1杯分 - 609kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■まがりせんべい 1杯分 - 673kcal
	16	17	18	19	20
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■魚のまヨ焼き スリッパ骨無し エッグ7卵不使用 パセリ缶 キャノーラ油 ■大豆煮 国産大豆水煮 大根(国内産) 国産 人参 ■味噌汁 国産 生わかめ 国産玉葱 国産 人参 細ネギ 風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■スパゲティナポリタン スパゲティ 国産玉葱 皮なしウィニー おツツ国内産 好キップデリカバツク キャノーラ油 ■キャベツとコーンのサラダ 国産 キャベツ ホルモーン 国産 人参 ■中華スープ 国産 生わかめ 大根(国内産) 刻み揚げ 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■麻婆豆腐 豚ミンチ もめん豆腐 国産玉葱 国産 人参 細ネギ 国産 土生姜 ニンニク 国産特上 水 ■白菜おかか和え 白菜(国内産) 糸かつお ■中華スープ マロニー 国産 人参 国産玉葱 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■豚肉と大根の甘辛煮 国産豚ももスライス 大根(国内産) 国産 人参 風味だし汁 ■さつま芋サラダ さつまいも(国内産) 胡瓜(国内産) 国産 人参 エッグ7卵不使用 ■味噌汁 そうめん 国産玉葱 刻み揚げ 細ネギ 風味だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■Xmasメニュー ■ご飯 ■エビフライ 尾付エビ 生パン粉 好キップデリカバツク エッグ7卵不使用 ■ハンバーグ 国産合挽ミンチ 国産玉葱 生パン粉 ハウス ナツメグ エッグ7卵不使用 ■ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 国産 人参 胡瓜(国内産) エッグ7卵不使用 ブロッコリー ■コーンスープ コンソメスープ パセリ缶 
	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■動物ビスケット 1杯分 - 563kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ぱりんこ 1杯分 - 640kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■キャロットケーキ 1杯分 - 622kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■キャラメルコーン 1杯分 - 593kcal
	23	24	25	26	27
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん 細うどん 国産 生わかめ 細切り蒲鉾 刻み揚げ 細ネギ 風味だし汁 ■キャベツのり和え 国産 キャベツ 国産 人参 刻みのり ■ヨーグルトいちごソース 共進ブルーベリーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハヤシライス 国産豚もも赤身スライス 国産玉葱 国産 人参 おツツ国内産 ハヤシフレーク 好キップデリカバツク ■ツナサラダ 国産 キャベツ 国産 人参 ツナフレーク エッグ7卵不使用 ■バナナ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏肉のまヨ焼き 国産皮引トリモカット エッグ7卵不使用 ■味ぼん 細ネギ ■がんもの煮物 なめらかがんも 国産 人参 ピーマン ■味噌汁 国産 生わかめ エキ(国内産) 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏の甘酢あんかけ 国産鶏ももカット 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ(国内産) 好キップデリカバツク 切干大根の煮物 宮崎県産 千切大根 刻み揚げ 国産 人参 ■卵スープ 鶏卵M 国産玉葱 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■スタミナ丼 国産豚ももスライス キャベツ 国産 人参 モヤシ(緑豆) 国産玉葱 細ネギ キャノーラ油 ■雷汁 もめん豆腐 国産卵黄 国産玉葱 国産 人参 細ネギ 風味だし汁 ■みかん ミカン
	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ぼたぼた焼き 1杯分 - 499kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■セサミビスケット 1杯分 - 625kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ココア蒸しパン 1杯分 - 749kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きなこせんべい 1杯分 - 661kcal