

☆ 令和7年1月度（幼児食献立表） ☆



期 間：2025/1/1～2025/1/31

	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 白身魚フライ</li> <li>■ さかかた</li> <li>■ 鶏卵</li> <li>■ パン粉</li> <li>■ キャノーラ油</li> <li>■ イグが卵不使用</li> <li>■ 煮物（切干大根）</li> <li>■ 宮崎県産 干切大根</li> <li>■ 刻み揚げ</li> <li>■ 国産干し椎茸</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 味噌汁（麩）</li> <li>■ おつゆ麩</li> <li>■ 国産 生わかめ</li> <li>■ 国産玉葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 肉じゃが</li> <li>■ 国産牛ももスライス</li> <li>■ ジャガイモ（国内産）</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 糸こんにやく</li> <li>■ 磯和え</li> <li>■ 白菜（国内産）</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ わさび（国内産）</li> <li>■ 刻みのり</li> <li>■ 味噌汁</li> <li>■ 大根（国内産）</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 刻み揚げ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 鶏肉の照り焼き</li> <li>■ 国産皮引り</li> <li>■ キャベツの胡麻和え</li> <li>■ 国産 キャベツ</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 白すりゴマ</li> <li>■ 味噌汁（具だくさん）</li> <li>■ 大根（国内産）</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ ジャガイモ（国内産）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 酢豚</li> <li>■ 豚もも角切</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ ビーマン</li> <li>■ 上白糖</li> <li>■ ビーフンソテー</li> <li>■ ビーフン</li> <li>■ 国産 キャベツ</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 味噌汁（さつまいも）</li> <li>■ さつまいも（国内産）</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 刻み揚げ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ミートスパゲティ</li> <li>■ スパゲティ</li> <li>■ 国産豚ミンチ</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ DEL がやっ</li> <li>■ トマトビュレ</li> <li>■ スープ</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ ホルモン</li> <li>■ パセリ缶</li> <li>■ パナナ</li> </ul> 
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ 星たべよ</li> </ul> エネルギー - 589kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ 雲の宿</li> </ul> エネルギー - 582kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ 豆乳プリン</li> </ul> エネルギー - 508kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ おかかおにぎり</li> </ul> エネルギー - 711kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ アスパラビスケット</li> </ul> エネルギー - 409kcal
13	14	15	16	17	
昼食	 <p>成人の日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ ムニエル</li> <li>■ さかかた</li> <li>■ 無塩バター</li> <li>■ キャノーラ油</li> <li>■ スイートポテトサラダ</li> <li>■ さつまいも（国内産）</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 胡瓜（国内産）</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ イグが卵不使用</li> <li>■ 味噌汁（豆腐）</li> <li>■ 充填絹ごし豆腐</li> <li>■ わさび（国内産）</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 細ネギ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 豆腐入りふわふわバーグ</li> <li>■ 国産合挽ミンチ</li> <li>■ もめん豆腐</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ おいしい牛乳</li> <li>■ ナツメグ</li> <li>■ パン粉</li> <li>■ DEL がやっ</li> <li>■ ウスターソース</li> <li>■ 大根の煮物</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 大根（国内産）</li> <li>■ 刻み揚げ</li> <li>■ 白いりごま</li> <li>■ 味噌汁（玉葱）</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ ジャガイモ（国内産）</li> <li>■ 細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 焼きうどん</li> <li>■ 東洋細うどん</li> <li>■ 国産豚こま切れ</li> <li>■ 国産 キャベツ</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ キャノーラ油</li> <li>■ 追いがつつゆ</li> <li>■ 糸かつお</li> <li>■ 竹輪の磯辺揚げ</li> <li>■ 竹輪</li> <li>■ 青のり</li> <li>■ かきたま汁</li> <li>■ 鶏卵</li> <li>■ 充填絹ごし豆腐</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ チキンカレー</li> <li>■ 国産鶏もも</li> <li>■ ジャガイモ（国内産）</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ S&amp;B トマトカレーフレーク甘口</li> <li>■ 白菜のゴマ和え</li> <li>■ 白菜（国内産）</li> <li>■ ツブツブ</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ イグが卵不使用</li> <li>■ 白すりゴマ</li> <li>■ ヨーグルトいちごソース</li> <li>■ プレーンヨーグルト</li> <li>■ ストロベリーソース</li> </ul> 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ ちんすこう</li> </ul> エネルギー - 730kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ ポパイケーキ</li> </ul> エネルギー - 623kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ まがりせんべい</li> </ul> エネルギー - 592kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ ビスコ</li> </ul> エネルギー - 770kcal	
20	21	22	23	24	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ グリルチキン</li> <li>■ 国産皮引り</li> <li>■ 焼鳥のたれ</li> <li>■ ポテトサラダ</li> <li>■ ジャガイモ（国内産）</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 胡瓜（国内産）</li> <li>■ コーン</li> <li>■ イグが卵不使用</li> <li>■ 味噌汁（大根）</li> <li>■ 大根（国内産）</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 刻み揚げ</li> <li>■ 細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 豚肉のしょうが焼き風</li> <li>■ 国産豚ロース</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 国産 土生姜</li> <li>■ わかめサラダ</li> <li>■ 国産 キャベツ</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 国産 生わかめ</li> <li>■ イグが卵不使用</li> <li>■ コリナーブ</li> <li>■ 大根（国内産）</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 国産玉葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 焼きそば</li> <li>■ ゆで焼きそば</li> <li>■ 国産豚こま切れ</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 国産 キャベツ</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ モヤシ（緑豆）</li> <li>■ ウスターソース</li> <li>■ 糸かつお</li> <li>■ 中華スープ</li> <li>■ レタス（国内産）</li> <li>■ モヤシ（緑豆）</li> <li>■ ホルモン</li> <li>■ 細ネギ</li> <li>■ パナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 豚肉と冬野菜の味噌炒め</li> <li>■ 国産豚ももスライス</li> <li>■ 白菜（国内産）</li> <li>■ 大根（国内産）</li> <li>■ ほうれん草</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ キャノーラ油</li> <li>■ 蒸ししゅうまい</li> <li>■ 風味しょうまい</li> <li>■ すまし汁</li> <li>■ イグ（国内産）</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ わかめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 鶏のから揚げ</li> <li>■ 国産鶏もも</li> <li>■ 胡瓜（国内産）</li> <li>■ ジャーマンポト</li> <li>■ ジャガイモ（国内産）</li> <li>■ ベーコン短冊</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ キャノーラ油</li> <li>■ 味噌汁（白菜）</li> <li>■ 白菜（国内産）</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 国産干し椎茸</li> <li>■ 風味だし汁</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ 動物ビスケット</li> </ul> エネルギー - 602kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ ぱりんこ</li> </ul> エネルギー - 526kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ ココア蒸しパン</li> </ul> エネルギー - 471kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ キャラメルコーン</li> </ul> エネルギー - 599kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ お麩のラスク</li> </ul> エネルギー - 599kcal
27	28	29	30	31	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 麻婆豆腐</li> <li>■ 国産豚ミンチ</li> <li>■ もめん豆腐</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 国産干し椎茸</li> <li>■ 国産 土生姜</li> <li>■ にんにく</li> <li>■ 細ネギ</li> <li>■ 水</li> <li>■ 白菜のナムル</li> <li>■ 白菜（国内産）</li> <li>■ モヤシ</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 中華スープ</li> <li>■ 国産春雨</li> <li>■ テンゲン菜</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 細ネギ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ キーマカレー</li> <li>■ 国産豚ミンチ</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ ビーマン</li> <li>■ S&amp;B トマトカレーフレーク甘口</li> <li>■ キャノーラ油</li> <li>■ キャベツのゴマ和え</li> <li>■ 国産 キャベツ</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ 白すりゴマ</li> <li>■ ぶどうゼリー</li> <li>■ 国産ぶどうゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ きつねうどん</li> <li>■ 東洋細うどん</li> <li>■ 味付け角切</li> <li>■ 国産 生わかめ</li> <li>■ 細ネギ</li> <li>■ 風味だし汁</li> <li>■ 南瓜</li> <li>■ 南瓜のそぼろ煮</li> <li>■ 豚ミンチ</li> <li>■ 果物（みかん）</li> <li>■ ミカン</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ チキンライス</li> <li>■ 国産鶏ももカット</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ ビーマン</li> <li>■ 大根とわかめの和え物</li> <li>■ 大根（国内産）</li> <li>■ 胡瓜（国内産）</li> <li>■ 国産 生わかめ</li> <li>■ がやっ-スープ</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ 国産 人参</li> <li>■ おいしい牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ ミックスフライ</li> <li>■ 尾付鯖</li> <li>■ 加がやっ</li> <li>■ 生パン粉</li> <li>■ ミックスサラダ</li> <li>■ 国産 キャベツ</li> <li>■ 胡瓜（国内産）</li> <li>■ ロースハムスライス</li> <li>■ 人参</li> <li>■ イグが卵不使用</li> <li>■ オニオンスープ</li> <li>■ 国産玉葱</li> <li>■ ホルモン</li> <li>■ パセリ缶</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ 源氏パイ</li> </ul> エネルギー - 643kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ セサミビスケット</li> </ul> エネルギー - 615kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ さつま芋スティック</li> </ul> エネルギー - 535kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ メロンパントースト</li> </ul> エネルギー - 645kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ きなこせんべい</li> </ul> エネルギー - 684kcal

エネルギー：610 kcal  
たんぱく質：23.1 g  
脂質：20.8 g