

☆ 令和7年2月度（幼児食献立表） ☆



献立種類：3～5歳（個別献立）
期 間：202521～202528

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■(3-5歳)巻き寿司 精白米 焼のり 胡瓜(国内産) 国産干し椎茸 高野豆腐 竹輪 刻みきんし さくらでんぶ ■(1-2歳)ちらし寿司 精白米 国産干し椎茸 高野豆腐 さくらでんぶ 刻みのり 刻みきんし 胡瓜(国内産) ■白菜のそぼろ煮 白菜(国内産) 国産豚ミンチ ■にゅうめん汁 そうめん 刻み揚げ 国産玉葱 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鮭のクリームシチュー ピツサモン ジャガイモ(国内産) 国産 人参 国産玉葱 おいしい牛乳 シュウマイクリーム ■コロコロサラダ 国産 キャベツ 国産 人参 ホールコン ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏肉のマーマレード焼き 国産皮引トリ マールト ■ツナ和え ツナ 国産 キャベツ ホールコン 国産 生わかめ ■味噌汁(大根人参) 大根(国内産) 国産 人参 ホツジ 国内産 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■中華あんかけそば ラーメニがアル 国産豚ももスライス 白菜(国内産) 国産玉葱 国産 人参 細切り蒲鉾 ■南瓜サラダ 南瓜 国産 人参 エッグ 卵不使用 ■ヨーグルトいちごソース プレーンヨーグルト ストベリーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■麻婆豆腐 国産豚ミンチ もめん豆腐 国産玉葱 国産 人参 細ネギ 水 ■さつまいもの甘煮 さつまいも(国内産) ■中華スープ 国産 キャベツ 国産 人参 マロニー 細ネギ
	<p>エネルギー：604 kcal たんぱく質：24.8 g 脂質：20.6 g</p>				
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きなこスノーボール エネルギー - 654kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■雪の宿 エネルギー - 631kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■サッポロポテト エネルギー - 523kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■肉味噌おにぎり エネルギー - 613kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■アスパラビスケット エネルギー - 624kcal
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■タンンドリーチキン 国産皮引トリ プレーンヨーグルト ケチャップ カレー粉 ■キャベツのごま和え 国産 キャベツ 国産 人参 胡瓜(国内産) 白いりごま ■コンソメスープ(スパ) スパゲティ ホールコン パセリ缶 	<p>建国記念日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■白身魚の香草焼き カツオ パン粉 粉チーズ パセリ缶 ■マカロニサラダ マカロニ 胡瓜(国内産) ローション卵乳不使用 国産 人参 エッグ 卵不使用 ■味噌汁 大根(国内産) 国産 人参 モヤシ(緑豆) 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうとう風うどん 細うどん うす揚 南瓜 大根(国内産) 国産鶏ももこまぎれ 細ネギ ■揚げしゅうまい 肉焼売 ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■根菜カレー 国産鶏ももこまぎれ 国産ツナ 蓮根(生) 国産 国産 人参 さつまいも(国内産) 国産玉葱 トウモロコシ ■キャベツのおかかマヨ和え 国産 キャベツ 国産 人参 糸かつお エッグ 卵不使用 ■ヨーグルトいちごソース プレーンヨーグルト ストベリーソース
	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■星たべよ エネルギー - 532kcal 		<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■もちもちチーズパン エネルギー - 582kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ばりんこ エネルギー - 605kcal
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■豚肉のしょうが焼き風 国産豚ローススライス 国産玉葱 国産 人参 おろし生姜 国産 キャベツ ■キャベツとほうれん草和え物 ほうれん草 国産 キャベツ ホールコン ■かきたま汁 鶏卵 国産玉葱 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ スパゲティ 国産合挽ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ケチャップ トマトソース ■白菜サラダ 白菜(国内産) 刻み揚げ ホールコン ■果物(オレンジ) オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ハンバーグ 国産合挽ミンチ 国産玉葱 パン粉 ナツメグ ケチャップ マスタード ■大豆煮 大根(国内産) 国産大豆水煮 国産 人参 ■味噌汁(キャベツ) 国産 キャベツ 刻み揚げ 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■炊きこみごはん 国産干し椎茸 鶏卵 刻み揚げ 板こんにやく ■鶏肉の照り焼き 国産皮引トリ ■春雨の酢の物 国産春雨 胡瓜(国内産) 国産 人参 ■味噌汁 大根(国内産) 国産 人参 竹輪 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■カニ玉風あんかけ 鶏卵 かにかまフレーク 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 ■千切り大根のサラダ 千切大根 国産 人参 胡瓜(国内産) 白すりゴマ ■味噌汁(えのき) エノキ(国内産) 国産玉葱 細ネギ
	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■動物ビスケット エネルギー - 600kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ミニクリームたいやき エネルギー - 482kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■豆乳プリン エネルギー - 551kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■キャラメルコーン エネルギー - 536kcal
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■さばの味噌焼き サバ 上白糖 ■おかか和え 大根(国内産) 胡瓜(国内産) 国産 人参 糸かつお ■味噌汁(鮎) おつゆ鮎 エノキ(国内産) 国産玉葱 細ネギ 		<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■肉じゃが 国産牛ももスライス ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 糸こんにやく ■ごぼうサラダ 国産ツナ 国産 人参 エッグ 卵不使用 白いりごま ■みそ汁(わかめ) 国産 生わかめ 国産玉葱 刻み揚げ 細ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん 細うどん 国産 生わかめ 細切り蒲鉾 刻み揚げ 細ネギ ■人参の白和え 国産 人参 つきこん 国産干し椎茸 もめん豆腐 白すりゴマ ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏のから揚げ 国産鶏もも ■ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 胡瓜(国内産) 国産 人参 マヨドレ ■味噌汁(えのき) エノキ(国内産) 国産干し椎茸 国産 人参 細ネギ ■果物(みかん) ミカン
	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■セサミビスケット エネルギー - 541kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■メロンパントースト エネルギー - 681kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■豆腐ドーナツ エネルギー - 554kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きなこせんべい エネルギー - 674kcal