

# 令和7年3月度（幼児食献立表）



現場：認定こども園 平和の園

現	月	火	水	木	金	
	3	4	5	6	7	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ひなちらし</li> <li>銀サケ</li> <li>大葉</li> <li>白いりごま</li> <li>刻みきんし</li> <li>さくらでんぶ</li> <li>刻みのり</li> <li>国産干し椎茸</li> <li>高野豆腐</li> <li>■千切り大根の煮物</li> <li>宮崎県産 千切大根</li> <li>人参</li> <li>■味噌汁</li> <li>大根（国内産）</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>国産豚こま切れ</li> <li>細ネギ</li> <li>風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏肉の照り焼き</li> <li>国産皮引りトモ</li> <li>焼鳥のたれ</li> <li>■にんじんとちくわの金平</li> <li>国産 人参</li> <li>竹輪</li> <li>白いりごま</li> <li>■味噌汁</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>刻み揚げ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■木の葉丼</li> <li>刻み揚げ</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>細切り蒲鉾</li> <li>鶏卵</li> <li>細ネギ</li> <li>刻みのり</li> <li>■蒸ししゅうまい</li> <li>北風味しょうまい</li> <li>■味噌汁</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>エキ（国内産）</li> <li>国産玉葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■クリームシチュー</li> <li>国産鶏もも</li> <li>ジャガイモ（国内産）</li> <li>国産 人参</li> <li>国産玉葱</li> <li>ホウレン草</li> <li>牛乳</li> <li>シユミックスクリーム</li> <li>■スパサラダ</li> <li>サラスパ</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>エッグ 卵不使用</li> <li>■果物（オレンジ）</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■スパゲティナポリタン</li> <li>スパゲティ</li> <li>国産玉葱</li> <li>ウイニーミニ</li> <li>ポツポツ国内産</li> <li>餃子</li> <li>バルサミクス</li> <li>牛乳</li> <li>■コロケ</li> <li>かクリームコロケ</li> <li>■キャベツとコーンのサラダ</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>ホルコーン</li> <li>国産 人参</li> <li>エッグ 卵不使用</li> <li>■コンソメスープ</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>大根（国内産）</li> <li>国産 人参</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■カルピス</li> <li>■ひなあられ</li> <li>エネルギー - 433kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ぼたぼた焼き</li> <li>エネルギー - 617kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■キャラメルコーン</li> <li>エネルギー - 625kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■おにぎり（わかめ）</li> <li>エネルギー - 682kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■きなこスノーボール</li> <li>エネルギー - 739kcal</li> </ul>	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■魚の煮付け</li> <li>スウクウ</li> <li>国産 土生姜</li> <li>■サラダ</li> <li>胡瓜（国内産）</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>エッグ 卵不使用</li> <li>■味噌汁</li> <li>大根（国内産）</li> <li>ポツポツ国内産</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏のから揚げ</li> <li>国産鶏ももカット</li> <li>■ポテトサラダ</li> <li>ジャガイモ（国内産）</li> <li>胡瓜（国内産）</li> <li>国産 人参</li> <li>エッグ 卵不使用</li> <li>■味噌汁（えのき）</li> <li>エキ（国内産）</li> <li>国産玉葱</li> <li>細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■豚肉と野菜の炒め物</li> <li>国産豚もも赤身</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>ピーマン</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 にんにく</li> <li>国産 土生姜</li> <li>■白菜の昆布和え</li> <li>白菜（国内産）</li> <li>細切ゆき昆布</li> <li>■かきたま汁</li> <li>鶏卵</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ハヤシライス</li> <li>国産牛もも赤身スライス</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ポツポツ国内産</li> <li>ハヤシフレーク</li> <li>餃子</li> <li>トマトホール</li> <li>■大根サラダ</li> <li>大根（国内産）</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>エッグ 卵不使用</li> <li>■バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■肉じゃが</li> <li>国産牛ももスライス</li> <li>ジャガイモ（国内産）</li> <li>国産 人参</li> <li>国産玉葱</li> <li>糸こんにゃく</li> <li>■サラダ</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>ホルコーン</li> <li>■味噌汁（白菜）</li> <li>白菜（国内産）</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>刻み揚げ</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ココナツサブレ</li> <li>エネルギー - 496kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■べじたべる</li> <li>エネルギー - 724kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■あべかわマカロニ</li> <li>エネルギー - 544kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■星たべよ</li> <li>エネルギー - 600kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■豆乳プリン</li> <li>エネルギー - 543kcal</li> </ul>	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■お好み焼き風ミックス卵焼き</li> <li>鶏卵</li> <li>国産豚ミンチ</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>お好み焼きソース</li> <li>エッグ 卵不使用</li> <li>糸かつお</li> <li>青のり（国内産）</li> <li>■味噌汁</li> <li>大根（国内産）</li> <li>ジャガイモ（国内産）</li> <li>エキ（国内産）</li> <li>細ネギ</li> <li>■果物（りんご）</li> <li>りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■麻婆豆腐</li> <li>国産豚ミンチ</li> <li>もめん豆腐</li> <li>国産 人参</li> <li>国産干し椎茸</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 土生姜</li> <li>細ネギ</li> <li>■キャベツのナムル</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>白すりゴマ</li> <li>■中華スープ</li> <li>マロニー</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンカレー</li> <li>国産鶏もも</li> <li>ジャガイモ（国内産）</li> <li>国産 人参</li> <li>国産玉葱</li> <li>カレーフレーク</li> <li>■キャベツのさっぱり和え</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>ポッカレモン</li> <li>■ヨーグルトいちごソース</li> <li>ブルーヨーグルト</li> <li>ストロベリーソース</li> </ul>	<p>春分の日</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■きつねうどん</li> <li>東洋細うどん</li> <li>味付あげ</li> <li>蒲鉾</li> <li>細ネギ</li> <li>風味だし汁</li> <li>■白和え</li> <li>もめん豆腐</li> <li>ホウレン草</li> <li>国産 人参</li> <li>板こんにゃく</li> <li>白すりゴマ</li> <li>■果物</li> <li>オレンジ</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■雪の宿</li> <li>エネルギー - 632kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■きなこせんべい</li> <li>エネルギー - 593kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■キャラットケーキ</li> <li>エネルギー - 731kcal</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■源氏パイ</li> <li>エネルギー - 541kcal</li> </ul>
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■豆腐チャンプルー</li> <li>もめん豆腐</li> <li>国産豚</li> <li>鶏卵</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>モヤシ（緑豆）</li> <li>国産 人参</li> <li>ニラ</li> <li>国産干し椎茸</li> <li>■こふき芋</li> <li>ジャガイモ（国内産）</li> <li>パセリ缶</li> <li>■コンソメスープ</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>国産玉葱</li> <li>ホルコーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■豆腐入りふわふわバーグ</li> <li>国産豚ミンチ</li> <li>国産鶏ミンチ</li> <li>もめん豆腐</li> <li>国産玉葱</li> <li>おいしい牛乳</li> <li>パン粉</li> <li>餃子</li> <li>ウスターソース</li> <li>■ごまみそ和え</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>竹輪</li> <li>白いりごま</li> <li>■すまし汁</li> <li>エキ（国内産）</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 生わかめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■長崎ちゃんぽん風</li> <li>ラーメン</li> <li>国産豚</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>国産玉葱</li> <li>細ネギ</li> <li>国産 土生姜</li> <li>■大豆の五目煮</li> <li>国産大豆水煮</li> <li>国産 人参</li> <li>大根（国内産）</li> <li>■バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■回鍋肉</li> <li>パツ厚揚げ</li> <li>国産豚こま切れ</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>■さつま芋の甘煮</li> <li>さつま芋（国内産）</li> <li>■中華スープ</li> <li>国産春雨</li> <li>モヤシ（緑豆）</li> <li>国産 生わかめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンライス</li> <li>国産鶏もも</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ピーマン</li> <li>餃子</li> <li>■大根とわかめの和え物</li> <li>大根（国内産）</li> <li>胡瓜（国内産）</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>エッグ 卵不使用</li> <li>■チャウダー</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>牛乳</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ぱりんこ</li> <li>エネルギー - 627kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■まがりせんべい</li> <li>エネルギー - 612kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■かすてら</li> <li>エネルギー - 496kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■お麩のラスク</li> <li>エネルギー - 655kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ココア蒸しパン</li> <li>エネルギー - 644kcal</li> </ul>	

3月の栄養価  
 エネルギー：605 kcal  
 たんぱく質：22.5g  
 脂質：20.6g