

☆ 令和7年4月度（幼児食献立表） ☆

期 間：2025/4/1～2025/4/30

期	月	火 1	水 2	木 3	金 4	
屋食	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ コロッケ & 春色シウマイ 北海道コロッケ 彩り肴焼売 ■ 和え物 国産 キャベツ 国産 人参 ホルコン ■ 味噌汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 国産 生わかめ 国産 玉葱 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ チキンカレー 国産鶏ももカット ジャガイモ（国内産） 国産 人参 国産 玉葱 トウモロコシ ■ 春キャベツとツナのマヨ和え 新（春）キャベツ 国産 人参 ツナレク エッグケツ ■ ヨーグルト イチゴ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ かやくうどん 細うどん 刻み揚げ 国産 生わかめ 細切り蒲鉾 国産 人参 風味だし汁 ■ おかか和え 白菜（国内産） エビ（国内産） 糸かつお ■ ヨーグルト イチゴ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ 豆腐ハンバーグ 国産合挽ミンチ もめん豆腐 国産 玉葱 ■ ハウス ナツメグ ■ ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産 人参 胡瓜（国内産） エッグケツ ■ 味噌汁（油揚げ） 刻み揚げ 大根（国内産） ホシシジメ 国内産 	
		<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ ぼたぼた焼き エネルギー - 637kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ きなこせんべい エネルギー - 697kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ メロンパントースト エネルギー - 611kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ ストロベリーゼリー エネルギー - 627kcal 	
屋食	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ 麻婆豆腐 国産豚ミンチ もめん豆腐 国産 人参 国産 干し椎茸 国産 土生姜 ニンニク 青ネギ 水 ■ 大根のナムル 大根（国内産） 国産 人参 胡瓜（国内産） ■ 中華スープ 国産春雨 チンゲン菜 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ 厚揚げと豚肉の味噌炒め 国産豚ももスライス 厚揚げ 国産 玉葱 国産 人参 国産 土生姜 ■ きんぴら（ごぼう） 国産 干し椎茸 国産 人参 竹輪 白いりごま ■ きのこと汁 ホシシジメ 国内産 エビ（国内産） 国産 干し椎茸 モヤシ（緑豆） 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ 鶏肉の照り焼き 国産皮引トリ ■ 白和え もめん豆腐 ホウレン草 国産 人参 板こんにやく 白すりごま ■ 味噌汁（具だくさん） 大根（国内産） 国産 玉葱 モヤシ（緑豆） 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ミートスパゲティ スパゲティ 国産合挽ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 トマトケチャ ■ スープ 国産 玉葱 ホシシジメ 国内産 ホルコン パセリ缶 ■ パナナ パナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ 高野豆腐のオランダ煮 高野豆腐 国産合挽ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 ジャガイモ（国内産） ホウレン草 ■ ビーフンソテー ビーフン 国産 キャベツ 国産 玉葱 ■ 味噌汁（大根） 大根（国内産） チンゲン菜 刻み揚げ
		<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ 星たべよ エネルギー - 530kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ 雪の宿 エネルギー - 591kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ 豆乳プリン エネルギー - 536kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ おにぎり（わかめ） エネルギー - 529kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ アスパラビスケット エネルギー - 610kcal
屋食	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ 白身魚フライ スリガク エッグケツ ■ キャベツの胡麻和え 国産 キャベツ 国産 人参 ローソク卵乳不使用 白すりごま ■ 味噌汁（麩） おつゆ麩 国産 生わかめ エビ（国内産） 	<ul style="list-style-type: none"> ■ たけのご御飯 国産 筍 国産 人参 刻み揚げ ■ 肉じゃが 国産牛ももスライス ジャガイモ（国内産） 国産 人参 国産 玉葱 ■ 白菜と人参のみそ汁 白菜（国内産） 国産 人参 ホシシジメ 国内産 ■ オレンジ オレンジ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ 磯辺焼き スリガク 青のり ■ さつまいも甘煮 さつまいも（国内産） ■ たつぷり野菜の味噌汁 国産 キャベツ 国産 人参 国産 玉葱 小松菜 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 焼きうどん 讃岐風うどん 国産豚ももスライス 国産 キャベツ 国産 玉葱 国産 人参 追いがつおつゆ 糸かつお ■ 春巻き ■ ヨーグルト和え 金太洋ミカ バナナヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 洋風ピラフ ホルコン 皮なしウイニーミニ 国産 玉葱 国産 人参 ■ かみかみきんぴら 国産 干し椎茸 国産 人参 板こんにやく ■ コリウス 国産 玉葱 国産 人参 ベーコン
		<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ 源氏パイ エネルギー - 639kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ お麩のラスク エネルギー - 502kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ きつねおにぎり エネルギー - 629kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ まがりせんべいw エネルギー - 598kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ ビスコ エネルギー - 633kcal
屋食	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ グリルチキン 国産皮引トリ 焼鳥のたれ ■ 南瓜のサラダ 南瓜 胡瓜（国内産） ツナレク 白いりごま エッグケツ ■ 味噌汁（わかめ） 国産 生わかめ 国産 玉葱 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ 豚肉のしょうが焼き風 国産豚ローススライス 国産 玉葱 国産 土生姜 ■ 大根ごまドレサラダ 大根（国内産） 胡瓜（国内産） 国産 生わかめ ナポリ風減塩ごまドレ ■ コリウス 国産 キャベツ 国産 人参 国産 玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 長崎ちゃんぽん風 チンミダアル 国産豚ももスライス 国産 キャベツ 国産 人参 国産 玉葱 ■ 大豆の五目煮 国産大豆水煮 国産 人参 大根（国内産） ■ パナナ パナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ 豆腐チャンプルー もめん豆腐 国産豚こま切れ 国産 キャベツ モヤシ（緑豆） 国産 人参 ニラ 国産 干し椎茸 ■ 蒸ししゅうまい 肉焼売 ■ 味噌汁（玉ねぎ） 国産 玉葱 おつゆ麩 ホウレン草 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ ムニエル スリガク 無塩バター ■ スイートポテトサラダ さつまいも（国内産） 国産 人参 胡瓜（国内産） 国産 玉葱 エッグケツ ■ 味噌汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 ホシシジメ 国内産 国産 玉葱 細ネギ
		<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ 動物ビスケット エネルギー - 677kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ ぱりんこ エネルギー - 516kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ ポパイケーキ エネルギー - 516kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ キャラメルコーン エネルギー - 600kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ ココア蒸しパン エネルギー - 675kcal
屋食	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ キーマカレー 国産合挽ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 ピーマン トウモロコシ ■ キャベツのごま和え 国産 キャベツ 国産 人参 刻み揚げ 白すりごま ■ ぶどうゼリー カットゼリー 国産ぶどう 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 昭和の日 （イラスト：瓢箪、お団子） 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ご飯 ■ 鶏のから揚げ 国産鶏もも ■ ジャーマンポト ジャガイモ（国内産） ベーコン 国産 玉葱 ■ 味噌汁（白菜） 白菜（国内産） 国産 人参 国産 干し椎茸 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> エネルギー：604 kcal たんぱく質：23.2 g 脂質：20.2 g </div> <div style="text-align: center;"> </div>	
		<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ セサミビスケット エネルギー - 635kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 牛乳 ■ ちんすこう エネルギー - 719kcal 			

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。