

☆ 令和7年7月度（幼児食献立表） ☆

期 間：2025/7/1～2025/7/31

期	月	火 1	水 2	木 3	金 4
屋食		■ご飯 ■チキンカツ - 鶏むねカツ 国産 - トカツソース ■カリフラワーごま和え - カリフラワー - 国産 人参 - 白すりゴマ ■味噌汁（大根） - 大根（国内産） - 国産 人参 - 国産 キャベツ - 細ネギ - 風味だし汁	■スパゲティナポリタン - スパゲティ - 国産玉葱 - 皮なしウィニーミニ - 国産 人参 - 和風ソース 国内産 - ピーマン ■キャベツとコーンのサラダ - 国産 キャベツ - ホルコン - 国産 人参 ■コンソメスープ（人参） - 国産 人参 - ジャガイモ（国内産） - パセリ缶	■鮭チャーハン - ピンクサーモン取り - 国産玉葱 - 国産 人参 - 白すりゴマ ■春巻き - パリパリ春巻き ■中華スープ - ホルコン - 国産玉葱 - チンゲン菜 - 細ネギ	■ご飯 ■豆腐チャンプルー - もめん豆腐 - 国産豚ももスライス - 国産 キャベツ - モヤシ（緑豆） - 国産 人参 - ピーマン - 鶏卵M ■もずくスープ - 塩抜きもずく - 小花麩 - 細ネギ ■果物（すいか） - すいか
3時		■牛乳 ■きなこせんべい エネルギー 585kcal	■牛乳 ■たぬきおにぎり エネルギー 578kcal	■牛乳 ■ベジたべる エネルギー 618kcal	■牛乳 ■チーズスティック エネルギー 643kcal
屋食	■夏野菜カレー - 国産合挽ミンチ - 国産玉葱 - 南瓜 - なすび - 国産 人参 - ピーマン - S&Bカレーフレーク ■星コロッケ - 星型コロッケ ■サイダーゼリー - カットゼリーサイダー 	■ご飯 ■ハンバーグ - 国産豚ミンチ - 国産牛ミンチ - 国産玉葱 - ハウス ナツメグ - おいしい牛乳 - ウスターソース ■えのき炒め - エノキ（国内産） - 国産 人参 - ホウレン草 ■味噌汁（キャベツ） - 国産 キャベツ - 国産玉葱 - 冷凍刻み揚げ - 風味だし汁	■ご飯 ■白身魚の野菜あんかけ - スリムサーモン - 国産玉葱 - 国産 人参 - ピーマン - 生シイタケ ■大根マヨサラダ - 大根（国内産） - 胡瓜（国内産） - エッグマ - 白いりごま ■コンソメスープ（玉葱） - 国産玉葱 - 国産 人参	■醤油ラーメン - ゆで中華そば - 国産豚ももスライス - 国産 キャベツ - 国産 人参 - モヤシ（緑豆） - 細ネギ - 国産 土生姜 - 醤油ラーメン - 味噌汁 ■味付塩こしょう - 徳用肉焼売 ■フルーツヨーグルト - まるやかフルーツヨーグルト - バナナ - 金太洋ミカン	■ご飯 ■キャベツと豆腐の揚げ物 - 国産 キャベツ - もめん豆腐 - 国産合挽ミンチ ■わかめサラダ - 国産 生わかめ - 胡瓜（国内産） - 国産 人参 - 大根（国内産） - いりごま ■味噌汁（ほうれん草） - ホウレン草 - 国産 人参 - エノキ（国内産） - 風味だし汁
3時	■牛乳 ■星たべよ エネルギー 675kcal	■牛乳 ■コナツサブレ エネルギー 645kcal	■牛乳 ■かすてら エネルギー 583kcal	■牛乳 ■ピザトースト エネルギー 523kcal	■牛乳 ■雪の宿 エネルギー 510kcal
屋食	■ご飯 ■鶏肉のトマト焼き - 国産皮引トマト - エッグマ - 味噌汁 - 細ネギ ■がんもの煮物 - なめらかがんも - 国産 人参 - 風味だし汁 ■味噌汁（えのき） - エノキ（国内産） - 国産 キャベツ - 国産玉葱 - 風味だし汁	■焼きうどん - うどん - 国産豚ももスライス - 国産 キャベツ - 国産玉葱 - 国産 人参 - 追いがつおつゆ - 糸かつお ■味噌汁（わかめ） - 白菜（国内産） - 国産 生わかめ - 充填絹ごし豆腐 - 細ネギ - 風味だし汁 ■果物（すいか） - すいか	■ご飯 ■八宝菜 - 国産豚ももスライス - 白菜（国内産） - 国産玉葱 - 国産 人参 - 国産干し椎茸 - 国産 土生姜 ■チーズ - キッズチーズ ■中華スープ（豆腐） - 充填絹ごし豆腐 - 小松菜 - 細ネギ	■ご飯 ■鶏のから揚げ - 皮引とり ■南瓜サラダ - 南瓜 - 国産 人参 - 胡瓜（国内産） - エッグマ ■味噌汁（納豆） - ホウレン草 - 白菜（国内産） - 風味だし汁	■ご飯 ■豚すき焼き風煮 - 国産豚ももスライス - 白菜（国内産） - 国産 人参 - 上杉系こんにやく - 白ネギ - 和風ソース 国内産 ■味噌汁（豆腐） - ソフトもめん豆腐 - 国産 生わかめ ■バナナ - バナナ
3時	■牛乳 ■まがりせんべい エネルギー 617kcal	■牛乳 ■野菜焼きおにぎり エネルギー 595kcal	■牛乳 ■お麩のラスク エネルギー 603kcal	■牛乳 ■ココア蒸しパン エネルギー 685kcal	■牛乳 ■源氏パイ エネルギー 657kcal
屋食	<海の日> 	■ご飯 ■鶏肉の照り焼き - 国産皮引トマト - 焼鳥のたれ ■カレー炒め - 国産 キャベツ - 国産玉葱 - 国産 人参 - S&Bカレー粉 ■味噌汁（麩） - おつゆ麩 - ホウレン草 - 細ネギ - 風味だし汁	■肉うどん - ゆでうどん - 国産豚ももスライス - 国産玉葱 - 国産 人参 - 国産 生わかめ - 細ネギ ■大豆と野菜のごま和え - 国産大豆水煮 - 国産 人参 - 大根（国内産） - 白すりゴマ ■果物（オレンジ） - オレンジ	■ご飯 ■B B Qチキン - 国産鶏ももカット - 国産玉葱 - 味付塩こしょう - 焼鳥のたれ - ニンニク ■キャベツのおかかマヨ和え - 国産 キャベツ - 胡瓜（国内産） - 国産 人参 - エッグマ - 糸かつお - いりごま ■コンソメスープ - ツイストマカロニ - 大根（国内産） - ホルコン - ホーコン	■みそ豚丼 - 国産豚もも赤身スライス - 国産 人参 - 国産 キャベツ - 国産玉葱 - 細ネギ ■春雨の酢の物 - 国産春雨 - 胡瓜（国内産） - 国産 人参 ■すまし汁 - 大根（国内産） - 国産玉葱 - 冷凍刻み揚げ - 風味だし汁
3時		■牛乳 ■キャラットケーキ エネルギー 577kcal	■牛乳 ■どうぶつビスケット エネルギー 510kcal	■牛乳 ■ミルクプリン エネルギー 686kcal	■牛乳 ■星たべよ エネルギー 546kcal
屋食	■洋風ピラフ - 皮なしウィニーミニ - ツナフレーク - 国産玉葱 - ホルコン - 国産 人参 ■ミニコロッケ - 昔のコロッケ ■コンソメスープ - ホーコン - 国産玉葱 - 国産 人参 - マカロニ	■ご飯 ■牛レバーと豚肉のから揚げ - 牛レバー - 牛乳 - 国産豚ももスライス - 焼肉外割コンソメ - S&Bカレー粉 - ピーマン ■キャベツとツナの和え物 - 国産 キャベツ - 国産 人参 - ツナフレーク ■味噌汁（豆腐） - 充填絹ごし豆腐 - 冷凍刻み揚げ - 国産玉葱 - 細ネギ - 風味だし汁	■ご飯 ■豚肉のしょうが焼き風 - 国産豚ももスライス - 国産玉葱 - 国産 人参 - 国産 キャベツ - 土生姜 ■白和え - もめん豆腐 - ホウレン草 - 国産 人参 - 上杉つきこん - 白すりゴマ ■味噌汁（わかめ） - 国産 生わかめ - モヤシ（緑豆） - 国産 人参 - 大根（国内産） - 細ネギ - 風味だし汁	■ご飯 ■豚肉と野菜の甘酢炒め - 国産豚ももスライス - 国産玉葱 - 国産 人参 - ピーマン ■蒸ししゅうまい - 徳用肉焼売 ■中華スープ - 国産 生わかめ - 国産玉葱 - モヤシ（緑豆）	 エネルギー：598 kcal たんぱく質：25.0g 脂質：19.4g
3時	■牛乳 ■ぼたぼた焼き エネルギー 617kcal	■牛乳 ■ツナフレークとベーコン エネルギー 577kcal	■牛乳 ■ちぢみ エネルギー 576kcal	■牛乳 ■アスパラビスケット エネルギー 595kcal	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。