

令和7年8月度（幼児食献立表）

現場：認定こども園 平和の園

月		火		水		木		金	
屋 食	3 時	    8月の栄養価 エネルギー：619 kcal たんぱく質：24.3g 脂質：21.6g ■スパゲティナポリタン スパゲティ 国産玉葱 皮なしウニミニ 国産 人参 ピーマン パプリカ 国内産 ■キャベツとコーンのサラダ 国産 キャベツ ホーローン 国産 人参 エッグ7卵不使用 ■コンソメスープ ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ■牛乳 ■ペジタべる エネルギー - 582kcal							
		4	5	6	7	8			
屋 食	3 時	■ご飯 ■鶏肉の塩こうじ焼 国産皮引トリモ パプリカ液体塩こうじ ■人参しりしり 国産 人参 パプリカ 国内産 ツナフレーク / カツオマゴロ 白いりごま ■味噌汁（玉葱） 国産玉葱 なすび 刻み揚げ 細ネギ 風味だし汁	■わかめうどん ゆでうどん 国産 生わかめ 細切り蒲鉾 刻み揚げ 細ネギ 風味だし汁 ■そぼろ煮（茄子） なすび 鶏ササミ 国産 ■バナナ バナナ	■夏野菜カレー 国産合挽ミンチ 国産玉葱 南瓜 なすび 国産 人参 ピーマン S&Bトウモロコシフレーク甘口 ■キャベツサラダ 国産 キャベツ ホーローン 国産 人参 エッグ7卵不使用 ■ヨーグルト まろやかプレーンヨーグルト ストロベリーソース	■ご飯 ■さばの生姜煮 近海サバ骨取り 国産 土生姜 ■大根のそぼろ煮 大根（国内産） 国産鶏ミンチ ■味噌汁（キャベツ） エビ（国内産） 国産 キャベツ 細ネギ 風味だし汁	■ご飯 ■チキンみそカツ 鶏むね肉 料理亭だし ■ピーマンと人参の浸し ピーマン 国産 人参 刻み揚げ 風味だし汁 ■漬汁（エビ） エビ（国内産） 国産玉葱 細切り蒲鉾 国産 人参 細ネギ 風味だし汁			
		■牛乳 ■星たべよ エネルギー - 554kcal	■牛乳 ■ココア蒸しパン エネルギー - 549kcal	■牛乳 ■豆乳プリン エネルギー - 639kcal	■牛乳 ■チーズスティック エネルギー - 647kcal	■牛乳 ■アスパラビスケット エネルギー - 632kcal			
山の日	3 時	11	12	13	14	15			
			■ご飯 ■魚のまじ焼き スズキ エッグ7卵不使用 パセリ缶 ■キャベツとコーンの和え物 キャベツ ホーローン 国産 人参 ■味噌汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 国産 生わかめ 細ネギ 風味だし汁 ■牛乳 ■雪の宿 エネルギー - 557kcal						
屋 食	3 時	18	19	20	21	22			
		■ツナピラフ ツナフレーク / カツオマゴロ 国産玉葱 国産 人参 ホーローン ■コロッケ コロッケ ■具だくさん味噌汁（大根） 大根（国内産） 国産 人参 ジャガイモ（国内産） 刻み揚げ 細ネギ 風味だし汁	■ご飯 ■鶏と野菜の甘酢炒め 国産鶏もも 国産玉葱 国産 人参 ピーマン 上白糖 ■マカロニサラダ マカロニ 胡瓜（国内産） 国産 人参 エッグ7卵不使用 ■味噌汁（じゃがいも） ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 細ネギ 風味だし汁	■ご飯 ■タンダーリーチキン 国産鶏ももカット まろやかプレーンヨーグルト S&Bカレー粉 ■キャベツのごま和え 国産 キャベツ 国産 人参 胡瓜（国内産） 白いりごま ■コンソメ（スパ） スパゲティ ホーローン パセリ缶	■世界の料理～タイ料理～ ■ご飯 ■ガバオ風そぼろ炒め 国産豚ミンチ 国産鶏ミンチ ピーマン パプリカ（赤） 国産玉葱 ホーローン ニンニク 国産特上 オリーブオイル パプリカ ■中華スープ 充填絹ごし豆腐 国産 生わかめ 細ネギ ■果物（パッパル） パッパル	■炊きこみごはん 国産干し椎茸 国産 人参 刻み揚げ 上杉つきこん ■白身魚のいそべ焼き スズキ 青のり ■千切り大根の煮物 宮崎県産 千切大根 人参 ■みそ汁（豆腐） 国産 生わかめ 国産 人参 充填絹ごし豆腐 細ネギ			
屋 食	3 時	25	26	27	28	29			
		■牛乳 ■動物ビスケット エネルギー - 552kcal	■牛乳 ■ポテコ エネルギー - 633kcal	■牛乳 ■キャラットケーキ エネルギー - 658kcal	■牛乳 ■キャラメルコーン エネルギー - 546kcal	■牛乳 ■ちんすこう エネルギー - 721kcal			
屋 食	3 時	■ご飯 ■麻婆豆腐 国産豚ミンチ もめん豆腐 国産 人参 細ネギ 水 ■かみかみきんぴら 国産ツナ / ほうとう水煮 国産 人参 板こんにゃく ■中華スープ（マロニー） マロニー 白菜（国内産） 細ネギ	■ご飯 ■豚じゃが ジャガイモ（国内産） 国産豚ももスライス 国産 人参 国産玉葱 糸こんにゃく 風味だし汁 ■キャベツ胡麻サラダ 国産 キャベツ 国産 人参 刻み揚げ 白いりごま ■味噌汁（玉葱） 国産玉葱 国産 生わかめ 細ネギ 風味だし汁	■焼きうどん ゆでうどん 国産豚こま切れ 国産 キャベツ 国産玉葱 国産 人参 モヤシ（緑豆） 細ネギ ■大根煮 国産 人参 大根（国内産） 刻み揚げ 国産 人参 ■味噌汁 白菜（国内産） エビ（国内産）	■ハヤシライス 国産豚ももスライス 国産玉葱 国産 人参 パプリカ 国内産 SB トマトパプリカ ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 胡瓜（国内産） 人参 ツナフレーク / カツオマゴロ エッグ7卵不使用 ■オレンジ オレンジ缶	■ご飯 ■鶏の竜田揚げ 国産鶏もも ■白菜の和え物 白菜（国内産） 糸かつお ■味噌汁（しめじ） パプリカ 国内産 白菜（国内産） 国産 人参 細ネギ 風味だし汁			
		■牛乳 ■豆腐ドーナツ エネルギー - 633kcal	■牛乳 ■セサミビスケット エネルギー - 565kcal	■牛乳 ■ぼたぼた焼き エネルギー - 565kcal	■牛乳 ■きなこせんべい エネルギー - 595kcal	■牛乳 ■メロンパントースト エネルギー - 802kcal			

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。