☆ 令和7年10月度（幼児食献立表）☆

現　　場：認定こども園　平和の園

	月	火	水	木	金
			1	2	3
昼食	10月の栄養価 エネルギー:　607 kcal たんぱく質:　24.7ｇ 脂質:　20.3ｇ 		■ご飯 ■白身魚の野菜あんかけ ｽｹｿｳﾀﾞﾗ骨無し 国産玉葱 国産　人参 ピーマン 国産干し椎茸 ■大根マヨサラダ 大根（国内産） 胡瓜（国内産） ｴｯｸﾞｹｱ卵不使用 白いりごま ■ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（玉葱） 国産玉葱 ﾎｰﾙｺｰﾝ マギーブイヨン28品目不使用 パセリ缶	■ご飯 ■鶏肉の塩こうじ焼 国産鶏もも 塩ｺｳｼﾞ ■人参しりしり 国産　人参 ﾂﾅﾌﾚｰｸ　ｶﾂｵﾏｸﾞﾛ 白いりごま ■味噌汁（玉葱） 国産玉葱 国産干し椎茸 冷凍刻み揚げ 細ネギ 風味だし汁	■ご飯 ■豚肉野菜炒め 国産豚もも赤身ｽﾗｲｽ 国産玉葱 国産　人参 国産　キャベツ 土生姜 ■味噌汁（麩） おつゆ麸 国産干し椎茸 細ネギ 風味だし汁 ■果物（柿） 柿
3時			■牛乳 ■まがりせんべい	■牛乳 ■さつまいもケーキ	■牛乳 ■キャラメルコーン
			ｴﾈﾙｷﾞｰ　594kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　721kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　512kcal
	6	7	8	9	10
昼食	■洋風ピラフ ウィニー ﾂﾅﾌﾚｰｸ　ｶﾂｵﾏｸﾞﾛ 国産玉葱 ﾎｰﾙｺｰﾝ 国産　人参 ■カツオカツ ｶﾂｵｶﾂ ■味噌汁 国産玉葱 国産　人参 充填絹ごし豆腐	■ご飯 ■鶏肉のﾏﾖﾎﾟﾝ焼き 国産皮引ﾄﾘﾓﾓ ｴｯｸﾞｹｱ卵不使用 味ぽん 細ネギ ■もやしサラダ モヤシ（緑豆） 国産　人参 胡瓜（国内産） ■味噌汁（キャベツ） 国産　キャベツ 国産玉葱 刻み揚げ 風味だし汁	■醤油ラーメン ゆで中華そば 国産豚ももスライス 国産　キャベツ 国産　人参 モヤシ（緑豆） 細ネギ 国産　土生姜 醤油ﾗｰﾒﾝｽｰﾌﾟ 味付塩こしょう ■蒸ししゅうまい 肉焼売 ■フルーツヨーグルト ﾋﾞﾋﾀﾞｽﾌﾟﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ バナナ ﾐｶﾝ	■ご飯 ■パンプキンシチュー 国産鶏もも 南瓜 国産　人参 国産玉葱 ｼﾁｭｰﾐｸｽｸﾘｰﾑ ■大根ﾂﾅサラダ 大根（国内産） 胡瓜（国内産） ﾂﾅﾌﾚｰｸ　ｶﾂｵﾏｸﾞﾛ ﾉﾝｵｲﾙ減塩ごまドレ ■果物（オレンジ） オレンジ	■おかかごはん 糸かつお ■鶏のから揚げ 国産鶏もも ■キャベツの塩昆布和え 国産　キャベツ 細切汐ふき昆布 ■みそ汁（玉葱） 国産玉葱 人参 国産　生わかめ
3時	■牛乳 ■ぽたぽた焼き	■牛乳 ■ストロベリーゼリー	■牛乳 ■ポテコ	■牛乳 ■豆乳プリン	■牛乳 ■ベジたべる
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　634kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　601kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　439kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　639kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　607kcal
	13	14	15	16	17
昼食	 スポーツの日 	■スパゲティナポリタン スパゲティー 国産玉葱 ｳｨﾝﾅｰ ピーマン ﾎｰﾙｺｰﾝ ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ ■ツナキャベツサラダ ﾂﾅﾌﾚｰｸ　ｶﾂｵﾏｸﾞﾛ 国産　キャベツ 国産　人参 ｴｯｸﾞｹｱ卵不使用 ■ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（玉葱） 国産玉葱 大根（国内産） 国産　人参 マギーブイヨン28品目不使用	■ご飯 ■八宝菜 国産豚ももスライス 土生姜 白菜（国内産） 国産玉葱 国産　人参 国産干し椎茸 ■中華スープ レタス（国内産） モヤシ（緑豆） 国産　人参 ■バナナ バナナ	■みそ豚丼 国産豚ももスライス 国産　キャベツ 国産　人参 国産玉葱 細ネギ ■かみなりこんにゃく 上杉板こんにゃく 糸かつお ■味噌汁（さつまいも・榎） さつまいも（国内産） ｴﾉｷ（国内産） 刻み揚げ 細ネギ	■世界の料理～イギリス～ ■ご飯 ■フィッシュ＆チップス ｽｹｿｳﾀﾞﾗ ベーキングパウダー ジャガイモ（国内産） ■大根煮 大根（国内産） 国産　人参 冷凍刻み揚げ ■オニオンスープ 国産玉葱 国産　人参
3時		■牛乳 ■ふりかけおにぎり	■牛乳 ■雪の宿	■牛乳 ■ちぢみ	■牛乳 ■アスパラビスケット
		ｴﾈﾙｷﾞｰ　647kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　585kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　610kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　551kcal
	20	21	22	23	24
昼食	■焼きそば ゆで焼きそば 豚コマ切 国産　キャベツ 国産　人参 国産玉葱 モヤシ（緑豆） ｵﾘﾊﾞｰ焼ｿﾊﾞｿｰｽ 糸かつお ■白菜のゴマ和え 白菜（国内産） 国産　人参 白すりゴマ ■味噌汁（揚げ） 冷凍刻み揚げ 大根（国内産） 国産　人参 細ネギ 風味だし汁	■ハヤシライス 国産豚ももスライス 国産玉葱 国産　人参 ﾎﾝｼﾒｼﾞ国内産 ハヤシフレーク ■サラダ 国産　キャベツ 国産　人参 ﾎｰﾙｺｰﾝ ■ヨーグルト ﾋﾞﾋﾀﾞｽﾌﾟﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｿｰｽ	■ご飯 ■鶏肉の照り焼き 国産皮引ﾄﾘﾓﾓ ■カレー炒め 国産　キャベツ 国産玉葱 国産　人参 ウィニー カレー粉 ■味噌汁（茄子） なすび 国産　人参 刻み揚げ 細ネギ 風味だし汁	■ご飯 ■魚のﾏﾖ焼き ｽｹｿｳﾀﾞﾗ ｴｯｸﾞｹｱ卵不使用 白みそ料理店 パセリ缶 ■人参金平 国産　人参 竹輪 ■みそ汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 刻み揚げ 細ネギ 風味だし汁	■ご飯 ■麻婆豆腐 国産豚赤身ミンチ もめん豆腐 国産　人参 国産玉葱 国産干し椎茸 国産　土生姜 ニンニク　国産特上 細ネギ 水 ■ナムル 国産　キャベツ 国産　人参 ■中華スープ 国産玉葱 国産　生わかめ 白いりごま
3時	■牛乳 ■源氏パイ	■牛乳 ■ちんすこう	■牛乳 ■お麩のラスク	■牛乳 ■まがりせんべい	■牛乳 ■星たべよ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　571kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　701kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　535kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　587kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　576kcal
	27	28	29	30	31
昼食	■ご飯 ■チキンカツ 皮引とりﾑﾈ 鶏卵 生パン粉 ■白和え もめん豆腐 ホウレン草 国産　人参 板こんにゃく 白すりゴマ ■清汁（わかめ） 国産　生わかめ 白菜（国内産） 国産玉葱 細ネギ 風味だし汁	■ビビンバ風丼 豚ミンチ 大根（国内産） チンゲン菜 国産　人参 ■さつまいものごまがらめ さつまいも（国内産） 白いりごま ■味噌汁（キャベツ） 国産　キャベツ 国産　人参 国産玉葱 細ネギ 風味だし汁	■おかかおにぎり 糸かつお ■かやくうどん ゆでうどん 国産鶏もも 国産玉葱 細切り蒲鉾 国産　生わかめ 国産干し椎茸 追いがつおつゆ	■秋野菜カレー 国産合挽ミンチ 国産玉葱 さつまいも（国内産） ﾎﾝｼﾒｼﾞ国内産 ｴﾉｷ（国内産） 国産　人参 S&Bﾄﾛｹﾙｶﾚｰﾌﾚｰｸ甘口 ■コロッケ ﾐｰﾄｺﾛｯｹ ■ヨーグルト ﾋﾞﾋﾀﾞｽﾌﾟﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ	■ご飯 ■ハンバーグ 国産豚ミンチ 国産牛ミンチ 国産玉葱 ナツメグ 泉南牛乳 鶏卵 ﾌﾞﾙﾄﾞｯｸﾞ　ｳｽﾀｰｿｰｽ ■のりポテト ジャガイモ（国内産） 青のり（国内産 ■ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（白菜） 白菜（国内産） 国産　人参 大根（国内産） マギーブイヨン28品目不使用 パセリ缶
3時	■牛乳 ■きなこ餅せんべい	■牛乳 ■ビスコ	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■星たべよ	■牛乳 ■ポパイケーキ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　597kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　663kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　538kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　720kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　637kcal