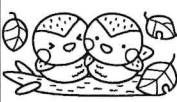


献立表

期 間 : 2025/11/1~2025/11/29

月 3		火 4	水 5	木 6	金 7
昼食	 11月の栄養価 エネルギー: 62 2 kcal 文化の日 	■チャーハン キャノーラ油 皮なしウィンナーミニ 国産玉葱 国産 人参 ピーマン キャノーラ 白すりゴマ 濃口醤油 食塩 丸鶏がらスープ 純正ごま油 ■ナムル 大根 (国内産) 胡瓜 (国内産) 白すりゴマ 濃口醤油 穀物酢 上白糖 純正ごま油 ■中華スープ 国産春雨 国産 キャベツ ネーローン 細ネギ 丸鶏がらスープ	■ご飯 ■肉じゃが ジャガイモ (国内産) 国産牛ももスライス 国産 人参 国産玉葱 上杉糸こんにゃく 濃口醤油 上白糖 みりん ■キャベツのおかか和え 国産 キャベツ 糸かつお 濃口醤油 上白糖 ■味噌汁 (I/キ) 充填絹ごし豆腐 刻み揚げ I/キ (国内産) 細ネギ ハナ料理店が'シリ 風味だし汁	■ご飯 ■和風豆乳ハンバーグ 国産豚ミンチ 国産玉葱 豆乳 パン粉 食塩 キャノーラ油 みりん 濃口醤油 片栗粉 ■もやしサラダ モヤシ (緑豆) 国産 人参 濃口醤油 上白糖 ■味噌汁 国産 生わかめ 国産玉葱 国産 人参 ハナ料理店が'シリ	■ご飯 ■鶏のチリソース風 国産鶏ももカット 国産玉葱 料理酒 ケチャップ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 ■胡瓜とツナの春雨サラダ 国産春雨 ツナ (国内産) 濃口醤油 上白糖 丸鶏がらスープ 純正ごま油 いりごま白 ■野菜スープ 国産玉葱 国産 人参 細ネギ コンソメ
	3時	■牛乳 ■雪の宿 エネルギー - 579kcal	■牛乳 ■豆乳プリン エネルギー - 553kcal	■牛乳 ■アスバラビスケット エネルギー - 677kcal	■牛乳 ■肉味噌おにぎり エネルギー - 734kcal
昼食	10 ■ご飯 ■麻婆豆腐 豚ミンチ もめん豆腐 国産玉葱 国産 人参 土生巻 細ネギ 濃口醤油 みりん ケチャップ 丸鶏がらスープ 水 片栗粉 ■揚げしゅうまい 徳用肉焼売 キャノーラ油 ■コンソメスープ 国産 キャベツ 国産 人参 ネーローン コンソメ	11 ■さつまいもカレー 国産鶏ももカット さつまいも (国内産) 国産 人参 国産玉葱 カレー粉 キャノーラ油 ■キャベツの信田煮 国産 キャベツ 国産 人参 丸鶏がらスープ 濃口醤油 上白糖 ■ヨーグルトいちごソース プレーンヨーグルト 上白糖 ストロベリーソース	12 ■ご飯 ■白身魚の中華あんかけ スリコウ骨無し 食塩 料理酒 片栗粉 キャノーラ油 国産玉葱 ピーマン 国産 人参 丸鶏がらスープ 淡口醤油 片栗粉 ■キャベツの中華和え 国産 キャベツ 国産 人参 刻み揚げ 淡口醤油 丸鶏がらスープ ■中華スープ I/キ (国内産) 国産 生わかめ 細ネギ 粉末中華 淡口醤油	13 ■ミートスパゲティ スパゲティ 国産豚ミンチ 国産玉葱 キャノーラ油 食塩 ケチャップ トマトホール コンソメ 上白糖 ■ツナ和風和え ツナ 国産 キャベツ ネーローン 濃口醤油 上白糖 ■コンソメスープ ジャガイモ (国内産) 国産 キャベツ 国産 人参 コンソメ	14  秋の遠足 
	3時	■牛乳 ■星たべよ エネルギー - 597kcal	■牛乳 ■サッポロポテト エネルギー - 66kcal	■牛乳 ■キャラットケーキ エネルギー - 549kcal	■牛乳 ■ぶどうムース エネルギー - 456kcal
昼食	17 ■ご飯 ■厚揚げと豚肉の味噌炒め 国産豚ももスライス 厚揚げ四角 国産 キャベツ 国産玉葱 国産 人参 モヤシ (緑豆) キャノーラ油 焼そばソース キャノーラ油 ■味噌汁 (麩) おつゆ麩 白菜 (国内産) 国産 人参 細ネギ ハナ料理店が'シリ ■果物 (柿) 柿	■焼きそば ゆで焼きそば 国産豚こま切れ 国産 キャベツ 国産玉葱 国産 人参 モヤシ (緑豆) キャノーラ油 焼そばソース とんかつソース ■白菜の煮浸し 白菜 (国内産) 国産 人参 刻み揚げ 濃口醤油 上白糖 白すりゴマ ■みそ汁 さつまいも (国内産) 国産玉葱 国産 生わかめ 細ネギ ハナ料理店が'シリ	■ご飯 ■豚と大根の煮物 国産豚ももスライス 大根 (国内産) 国産 人参 ピーマン 竹輪 濃口醤油 上白糖 風味だし汁 ■春雨の酢の物 国産春雨 胡瓜 (国内産) 国産 人参 穀物酢 上白糖 ■味噌汁 もめん豆腐 白菜 (国内産) 細ネギ ハナ料理店が'シリ 風味だし汁	■ご飯 ■白身魚のフライ スリコウ骨無し 食塩 コショウ白 小麦粉 パン粉 キャノーラ油 ケチャップ エッグ 卵卵不使用 ■ポテトサラダ ジャガイモ (国内産) 胡瓜 (国内産) ローソクスライス 食塩 エッグ 卵卵不使用 マロニー ■中華スープ 国産 キャベツ ハナ料理店が'シリ 丸鶏がらスープ 淡口醤油	■ご飯 ■ポークチャップ 国産豚ももスライス 料理酒 小麦粉 国産玉葱 国産 人参 ピーマン ケチャップ カレー粉 食塩 ■かぼちゃのごまがらめ 南瓜 片栗粉 キャノーラ油 いりごま白 濃口醤油 上白糖 ■味噌汁 I/キ (国内産) 国産 生わかめ 刻み揚げ 細ネギ ハナ料理店が'シリ 風味だし汁
	3時	■牛乳 ■動物ビスケット エネルギー - 629kcal	■牛乳 ■ポテコ エネルギー - 525kcal	■牛乳 ■焼きいも エネルギー - 88kcal	■牛乳 ■フルーツヨーグルト エネルギー - 668kcal
昼食	24  振替休日 	25 ■ご飯 ■チキンカツ 鶏むね肉国産 食塩 コンショウ白 小麦粉 パン粉 キャノーラ油 とんかつソース ケチャップ ■白和え もめん豆腐 ホウレン草 国産 人参 上杉糸こんにゃく 白すりゴマ 淡口醤油 上白糖 ■清汁 国産 生わかめ 白菜 (国内産) 細ネギ 淡口醤油 風味だし汁	26 ■ご飯 ■スタミナ炒め 国産豚ももスライス 国産 人参 モヤシ (緑豆) 国産玉葱 細ネギ キャノーラ油 焼肉のたれ醤油味1.5KG ■じゃが芋ピーマンのごま和え ジャガイモ (国内産) ピーマン 淡口醤油 上白糖 純正ごま油 白すりゴマ ■味噌汁 国産 キャベツ 刻み揚げ 細ネギ ハナ料理店が'シリ 風味だし汁	27 ■きつねうどん 細うどん あげ四角 国産 生わかめ 細ネギ 淡口醤油 みりん 料理酒 風味だし汁 ■キャベツとツナの和え物 国産 キャベツ 胡瓜 (国内産) ツナ 濃口醤油 上白糖 ■果物 (みかん) ミカン (M)	28 ■ご飯 ■BBQチキン 国産皮引トリモット 国産玉葱 味付塩こしょう 小麦粉 ケチャップ 焼肉のたれ みりん 濃口醤油 上白糖 ■ニンニク 国産特上 キャノーラ油 ■白菜おかつ和え 白菜 (国内産) 国産 人参 糸かつお 濃口醤油 ■大根スープ 大根 (国内産) マロニー ネーローン 細ネギ コンソメ
	3時	■牛乳 ■セサミビスケット エネルギー - 652kcal	■牛乳 ■ぼたぼた焼き エネルギー - 590kcal	■牛乳 ■きなこせんべい エネルギー - 433kcal	■牛乳 ■スイートポテト エネルギー - 618kcal