

☆ 令和8年3月度（幼児食献立表） ☆

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 鶏肉の照り焼き 国産皮引とり 焼鳥のたれ</li> <li>■ にんじんとちくわの金平 国産 人参 竹輪</li> <li>■ 味噌汁 国産 キャベツ 国産 玉葱 刻み揚げ ハマ料理店がシリ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ひなちらし 鮭 フレーク 大葉 刻みきんし さくらでんぶ 刻みのり 国産干し椎茸 高野豆腐</li> <li>■ 干切り大根の煮物 宮崎県産 干切大根 国産 人参 国産 大豆水煮</li> <li>■ 味噌汁（具沢山） 充填絹ごし豆腐 国産 玉葱 国産 人参 国産 豚こま切れ 細ネギ ハマ料理店がシリ 風味だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 麻婆豆腐 国産豚ミンチ もめん豆腐 国産 人参 国産 干し椎茸 国産 玉葱 国産 土生姜 細ネギ</li> <li>■ ハマ料理店がシリ ■ キャベツのナムル 国産 キャベツ ■ 中華スープ（マロニ） マロニ 国産 生わかめ 細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ クリームシチュー 国産鶏もも ジャガイモ（国内産） 国産 人参 国産 玉葱 ホウレン草 泉南牛乳 ハタ シュークリーム</li> <li>■ スパサラダ サラスパ 国産 玉葱 国産 人参 イグが卵不使用 ■ 果物（オレンジ） オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ハヤシライス 国産牛もも赤身スライス 国産 玉葱 国産 人参 ハタ トロトロフレーク DEL ケチャッ デリカバ ッカ トマト</li> <li>■ 大根サラダ 大根（国内産） 国産 生わかめ 国産 キャベツ イグが卵不使用 ■ パナナ パナナ</li> </ul> 
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ ぼたぼた焼き t 1杯分 - 599kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ カルピス</li> <li>■ ひなあられ 1杯分 - 470kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ きなこスノーボール 1杯分 - 771kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ 豆腐ドーナツ 1杯分 - 677kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ キャラメルコーン 1杯分 - 594kcal</li> </ul>
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 魚の煮付け スリカウ 国産 土生姜</li> <li>■ サラダ 胡瓜（国内産） 国産 キャベツ 国産 人参 イグが卵不使用</li> <li>■ 味噌汁 大根（国内産） ハタ 国内産 国産 生わかめ 細ネギ ハマ料理店がシリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 鶏のから揚げ 国産鶏もも</li> <li>■ ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 胡瓜（国内産） 国産 人参 イグが卵不使用</li> <li>■ 味噌汁（えのき） エノ（国内産） 国産 玉葱 細ネギ ハマ料理店がシリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 豚肉と野菜の炒め物 国産豚もも赤身マキレ 国産 キャベツ 国産 玉葱 ピーマン 国産 人参 焼肉のたれ醤油味 ニクニク 国産特上 国産 土生姜</li> <li>■ 白菜の昆布和え 白菜（国内産） 細切ゆふき昆布 ■ かきたま汁 鶏卵 国産 生わかめ 細ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 肉じゃが 国産牛ももスライス ジャガイモ（国内産） 国産 人参 国産 玉葱 ピーマン 糸こんにやく ■ サラダ 国産 キャベツ ネルコン</li> <li>■ 味噌汁（白菜） 白菜（国内産） 国産 生わかめ 刻み揚げ ハマ料理店がシリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ お好み焼き風ミックス卵焼き 鶏卵 国産豚ミンチ 国産 キャベツ 国産 玉葱 国産 人参 お好み焼きソース イグが卵不使用 糸かつお 青のり</li> <li>■ 味噌汁（大根） 大根（国内産） ジャガイモ（国内産） エノ（国内産） 細ネギ ハマ料理店がシリ</li> <li>■ 果物（りんご） りんご</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ 豆乳プリン 1杯分 - 504kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ ベジたべる 1杯分 - 724kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ あべかわマカロニ 1杯分 - 544kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ 星たべよ 1杯分 - 515kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ ココナツサブレ 1杯分 - 619kcal</li> </ul>
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ スパゲティナポリタン スパゲティ 国産 玉葱 皮なしウィニーミニ ハタ 国内産 DEL ケチャッ デリカバ ッカ ジエガ バルマンチス</li> <li>■ コロッケ かかーんコロッケ</li> <li>■ キャベツとコーンのサラダ 国産 キャベツ ネルコン 国産 人参 イグが卵不使用</li> <li>■ コンソメスープ（ワカメ） 国産 生わかめ 大根（国内産） 国産 人参</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 春野菜カレー 国産豚ミンチ 新（春）キャベツ 新ジャガイモ 新玉葱 国産 人参 S&amp;B トロトロフレーク甘口</li> <li>■ 大根サラダ 大根（国内産） 国産 人参 胡瓜（国内産） 濃口醤油</li> <li>■ ヨーグルトいちごソース まろやかプレーンヨーグルト ストベリーソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ きつねうどん 東洋細うどん 味付けあげ 三角 細切り蒲鉾 細ネギ 風味だし汁</li> <li>■ 白だし もめん豆腐 ホウレン草 国産 人参 板こんにやく ハマ料理白味噌</li> <li>■ 果物 オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 木の葉井 刻み揚げ 国産 玉葱 国産 人参 細切り蒲鉾 鶏卵 細ネギ 刻みのり</li> <li>■ 蒸ししゅうまい 肉焼売</li> <li>■ 味噌汁 国産 キャベツ エノ（国内産） 国産 玉葱 ハマ料理店がシリ</li> </ul>	
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ 雪の宿 1杯分 - 613kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ きなこせんべい 1杯分 - 679kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ おにぎり（わかめ） 1杯分 - 503kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ 源氏パイ 1杯分 - 692kcal</li> </ul>	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 豆腐チャンプルー もめん豆腐 国産豚こま切れ 鶏卵 国産 キャベツ モヤシ（緑豆） 国産 人参 ニラ 国産干し椎茸</li> <li>■ こふき芋 ジャガイモ（国内産） パセリ缶</li> <li>■ コンソメスープ（ワカメ） 国産 生わかめ 国産 玉葱 ネルコン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 回鍋肉 ハタ 厚揚げ 国産豚こま切れ 国産 人参 国産 キャベツ 国産 玉葱 ハマ料理店がシリ</li> <li>■ さつまいもの甘煮 さつまいも（国内産）</li> <li>■ 中華スープ 国産春雨 モヤシ（緑豆） 国産 生わかめ 濃口醤油</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 長崎ちゃんぽん風 ラーメンダブル 国産豚こま切れ 国産 キャベツ 国産 人参 国産 玉葱 細ネギ 国産 土生姜 丸鶏がらスープ</li> <li>■ 大豆の五目煮 国産大豆水煮 国産 人参 大根（国内産）</li> <li>■ パナナ パナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ご飯</li> <li>■ 豆腐入りふわふわバーグ 国産豚ミンチ 国産鶏ミンチ もめん豆腐 国産 玉葱 泉南牛乳 DEL ケチャッ デリカバ ッカ かまがらすソース</li> <li>■ ごまみそ和え 国産 人参 国産 キャベツ 竹輪 ハマ料理白味噌</li> <li>■ すまし汁 エノ（国内産） 国産 玉葱 国産 生わかめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ チキンライス 国産鶏もも 国産 玉葱 国産 人参 ピーマン DEL ケチャッ ■ 大根とわかめの和え物 大根（国内産） 胡瓜（国内産） 国産 生わかめ イグが卵不使用</li> <li>■ ケチャッソース 国産 玉葱 国産 人参 泉南牛乳</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ ココア蒸しパン 1杯分 - 689kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ まがりせんべい 1杯分 - 680kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ かすてら 1杯分 - 487kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ お麩のラスク 1杯分 - 587kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 牛乳</li> <li>■ しっとりクッキー 1杯分 - 627kcal</li> </ul>

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。



エネルギー：605 kcal  
たんぱく質：22.6 g  
脂質：20.7 g