

☆ 令和8年9月度（幼児食献立表） ☆

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
昼食		■ご飯 ■魚の磯辺焼き ｽｷﾞﾌｳﾞ骨無し 育のり（国内産） 小麦粉 キャノーラ油 ■かぼちゃサラダ 南瓜 国産 人参 胡瓜（国内産） ﾎﾟﾂﾌﾟﾂ不使用 濃口醤油 ﾔｸﾞﾌﾞｲりごま白 ■味噌汁（玉葱） 国産玉葱 キャベツ（国内産） 刻み揚げ 細ネギ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 風味だし汁	■カレーライス 国産豚ミンチ ｼﾞｬｸﾞｲﾓ（国内産） 国産 人参 国産玉葱 SBSﾄﾂｶﾅｰﾌﾚｰｸ甘口 キャノーラ油 ■キャベツのおかか和え キャベツ（国内産） 胡瓜（国内産） 冷凍刻み揚げ 濃口醤油 糸かつお ■チーズ ﾔｸﾞﾌﾞｲｰｽﾞ	■チャーハン 皮なしウイニーミニ 国産玉葱 国産 人参 細ネギ 丸鶏がらスープ 濃口醤油 ■春雨の酢の物 国産春雨 胡瓜（国内産） 国産 人参 ﾔｸﾞﾌﾞｲりごま（国内産） JFDA殺菌酢 ■中華スープ（玉ねぎ） 国産玉葱 キャベツ（国内産） 冷凍絹ごし豆腐 細ネギ 丸鶏がらスープ 濃口醤油	■ご飯 ■鶏肉の塩こうじ焼 国産鶏ももｶｯﾄ ﾎﾂﾂ液体塩こうじ キャノーラ油 ■キャベツ和風和え キャベツ（国内産） 国産 人参 ﾎﾟﾂﾌﾟﾂ 濃口醤油 ■味噌汁（さつま芋） さつま芋（国内産） 国産玉葱 刻み揚げ 細ネギ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 風味だし汁				
	3時	■牛乳 ■お粥のラスク 1ｽｸｰﾙ - 597kcal	■牛乳 ■コナツツサブレ 1ｽｸｰﾙ - 704kcal	■牛乳 ■豆乳プリン 1ｽｸｰﾙ - 531kcal	■牛乳 ■黒糖 1ｽｸｰﾙ - 610kcal				
	7	8	9	10	11				
昼食	■ご飯 ■チキンカツ 鶏むねｶｯﾄ ｺｼｵｳ 小麦粉 鶏卵 パン粉 キャノーラ油 ﾌﾞﾛｯｸﾞ ｳｽﾀｰｽﾞ ■白菜のおかか和え 白菜（国内産） 国産 人参 濃口醤油 糸かつお ■味噌汁（わかめ） 国産 生わかめ 国産玉葱 ﾓﾔｼﾝ（緑豆） 細ネギ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 風味だし汁	■ご飯 ■白身魚の野菜あんかけ ｽｷﾞﾌｳﾞ骨無し 片栗粉 キャノーラ油 国産玉葱 国産 人参 ﾄﾂﾌ（国内産） 国産 生わかめ 丸鶏がらスープ 濃口醤油 片栗粉 ■きのこ（高野豆腐） 国産玉葱 国産 生わかめ 風味だし汁 濃口醤油 ■味噌汁（大根） 大根（国内産） 国産 人参 細ネギ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 風味だし汁	■ご飯 ■ヤンニョムチキン 国産鶏ももｶｯﾄ 片栗粉 ｺｼｵｳ DEL ｷｬﾌﾞﾂﾞﾘｶﾊﾞｯ 料理酒 みりんﾀｲﾌﾟ調味料 白清純正ごま油 ﾔｸﾞﾌﾞｲりごま白 ■挽肉と春雨のチャブチェ 国産豚ミンチ 国産春雨 細ネギ 国産 人参 キャノーラ油 おろしにんにく おろし生姜 丸鶏がらスープ 白清純正ごま油 風味だし汁 ■わかめスープ 清流 もめん豆腐 国産 生わかめ 丸鶏がらスープ 風味だし汁	■親子丼 国産鶏ももｶｯﾄ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 鶏卵 出汁 濃口醤油 ■大根ゆかり和え 大根（国内産） 胡瓜（国内産） 塩研ゆかり ■みそ汁（ﾀﾂﾅ） さつま芋（国内産） ﾎﾂﾂ 国産 生わかめ 細ネギ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 出汁	■ビビンバ風丼 国産鶏ももｶｯﾄ 濃口醤油 白清純正ごま油 青ネギ 大根（国内産） 国産 人参 濃口醤油 ■おかか和え キャベツ（国内産） 糸かつお 濃口醤油 ■味噌汁（ふ・ワカメ） おろしゆかり モヤシ（緑豆） 国産 生わかめ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 出汁				
	3時	■牛乳 ■ﾔｸﾞﾌﾞ ｳｽﾀｰｽﾞ ｸﾞﾗﾑ 1ｽｸｰﾙ - 582kcal	■牛乳 ■ちんすこう 1ｽｸｰﾙ - 689kcal	■牛乳 ■ポテコ 1ｽｸｰﾙ - 659kcal	■牛乳 ■ももゼリー 1ｽｸｰﾙ - 620kcal	■牛乳 ■バナナ 1ｽｸｰﾙ - 526kcal			
	14	15	16	17	18				
昼食	■ご飯 ■身魚のムニエル ｽｷﾞﾌｳﾞ骨無し ｺｼｵｳ 小麦粉 キャノーラ油 明治ｺﾝ ■ｽﾊﾟｻﾗﾀﾞ ｽﾊﾟｻﾃｰ 胡瓜（国内産） 国産 人参 ﾔｸﾞﾌﾞ ｳｽﾀｰｽﾞ不使用 濃口醤油 ■味噌汁（わかめ） 国産 生わかめ 国産玉葱 ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 風味だし汁	■ご飯 ■鶏の竜田揚げ 国産鶏もも 濃口醤油 国産 生わかめ みりんﾀｲﾌﾟ調味料 片栗粉 キャノーラ油 ■大根の和え 大根（国内産） 胡瓜（国内産） 刻み揚げ 濃口醤油 ■味噌汁（玉葱） 国産玉葱 ﾄﾂﾌ（国内産） 国産 人参 細ネギ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 風味だし汁	■長崎ちゃんぽんそば ゆで中華そば 国産豚ももｽﾗｲｽ キャベツ（国内産） 国産 人参 国産玉葱 細ネギ 国産 生わかめ キャノーラ油 濃口醤油 丸鶏がらスープ 白清純正ごま油 水 片栗粉 ■胡瓜のナムル 胡瓜（国内産） キャベツ（国内産） 国産 生わかめ ﾎﾟﾂﾌﾟﾂ 白いりごま 濃口醤油 殺菌酢 白清純正ごま油 ■果物（バナナ） バナナ	■ご飯 ■ｽﾍﾟｲﾝ風ｵﾑﾚｯｽﾞ 鶏卵 国産玉葱 ｼﾞｬｸﾞｲﾓ（国内産） ピーマン 京南牛乳 ｺｯﾂﾌｻﾝ キャノーラ油 DEL ｷｬﾌﾞﾂ ■さつま芋ももがらめ さつま芋（国内産） 白いりごま 濃口醤油、東丸 ■味噌汁（キャベツ） キャベツ（国内産） 国産 人参 国産玉葱 細ネギ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 風味だし汁	■ご飯 ■精白米 ■豚野菜炒め 国産鶏ももｽﾗｲｽ キャベツ（国内産） 国産玉葱 ピーマン 焼鳥のたれ キャノーラ油 ■大根サラダ 大根（国内産） 国産 人参 胡瓜（国内産） 濃口醤油 ■味噌汁（ｼﾞｬｸﾞｲﾓ） ｼﾞｬｸﾞｲﾓ（国内産） 国産 生わかめ 刻み揚げ 細ネギ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 風味だし汁				
	3時	■牛乳 ■ｽﾊﾟﾗﾃﾞｽｹｯﾄ 1ｽｸｰﾙ - 568kcal	■牛乳 ■ｸﾘｰﾑｾﾝﾍﾞｲ 1ｽｸｰﾙ - 625kcal	■牛乳 ■豆腐ドーナツ 1ｽｸｰﾙ - 546kcal	■牛乳 ■ﾏｰﾌﾞﾙｹｰｷ 1ｽｸｰﾙ - 663kcal	■牛乳 ■雪の宿 1ｽｸｰﾙ - 540kcal			
	21	22	23	24	25				
昼食			■ハヤシライス 国産豚ももｽﾗｲｽ 国産玉葱 国産 人参 国産 生わかめ ﾊﾂﾂ ｳｽﾀｰｽﾞﾌﾚｰｸ DEL ｷｬﾌﾞﾂﾞﾘｶﾊﾞｯ キャノーラ油 ■キャベツサラダ キャベツ（国内産） 胡瓜（国内産） ﾎﾟﾂﾌﾟﾂ ﾉｵｲﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ■ﾖｰｸﾞﾙﾄ（ｽﾄﾛﾋﾞｰﾘｰ） まるやｶﾌﾟﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ JFDA殺菌酢 ■牛乳 ■白い風船 1ｽｸｰﾙ - 596kcal	■お月見うどん 東洋細うどん 鶏卵 細切り蒲鉾 国産 生わかめ 南瓜 ﾂﾂ濃口醤油 みりんﾀｲﾌﾟ調味料 ■もやし和え物 もやし（緑豆） キャベツ（国内産） 国産 人参 鶏ささみ（国産） 濃口醤油 ■バナナ バナナ ■牛乳 ■お月見蒸しパン 1ｽｸｰﾙ - 614kcal					
	3時	■牛乳 ■しっとりｸｯｷｰ 1ｽｸｰﾙ - 597kcal	■牛乳 ■ﾊﾞﾅﾅｸｯｷｰ 1ｽｸｰﾙ - 626kcal	■牛乳 ■ﾆﾅｸｯｷｰ 1ｽｸｰﾙ - 453kcal					
	28	29	30	エネルギー： 598kcal たんぱく質： 23.9g 脂質： 21.6g 					
昼食	■ご飯 ■白身魚フライ ｽｷﾞﾌｳﾞ骨無し 小麦粉 鶏卵 パン粉 キャノーラ油 ■ﾅﾎﾟﾘﾀﾝﾐﾆ ｽﾊﾟｻﾃｰ 国産玉葱 国産豚ミンチ DEL ｷｬﾌﾞﾂﾞﾘｶﾊﾞｯ ｶﾞﾓ ｳｽﾀｰｽﾞ キャノーラ油 ■味噌汁（ﾎﾟﾂﾌﾟﾂ） 国産 人参 国産 生わかめ 細ネギ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 風味だし汁	■ハンバーグ（ﾂﾌ） ﾊﾝｽﾞ（ｶｯﾄ） 国産豚ミンチ 国産玉葱 ﾊｳｽ ﾅｯﾂﾒｸﾞ 京南牛乳 パン粉 DEL ｷｬﾌﾞﾂ ﾌﾞﾛｯｸﾞ ｳｽﾀｰｽﾞ キャベツ（国内産） 胡瓜（国内産） ■白菜ｺｰﾙｽﾞﾛｰ 白菜（国内産） ﾎﾟﾂﾌﾟﾂ 国産 人参 ﾔｸﾞﾌﾞ ｳｽﾀｰｽﾞ不使用 ■ｽｰﾌﾟ（ｼﾞｬｸﾞｲﾓ） ｼﾞｬｸﾞｲﾓ（国内産） 細ネギ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 風味だし汁	■焼きそば ゆで焼きそば 国産豚もも赤身ﾌﾗｲ キャベツ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 キャノーラ油 ﾎﾟﾂﾌﾟﾂ ﾄﾂﾌ ■白菜の煮込み 白菜（国内産） 刻み揚げ 風味だし汁 濃口醤油 ■味噌汁（きのこ） ﾎﾟﾂﾌﾟﾂ 国産 人参 ﾄﾂﾌ（国内産） 清流 もめん豆腐 細ネギ ﾊﾞﾂﾂ料理店ｸﾞｼﾞﾘ 風味だし汁						
	3時	■牛乳 ■しっとりｸｯｷｰ 1ｽｸｰﾙ - 597kcal	■牛乳 ■ﾊﾞﾅﾅｸｯｷｰ 1ｽｸｰﾙ - 626kcal	■牛乳 ■ﾆﾅｸｯｷｰ 1ｽｸｰﾙ - 453kcal					

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。