

☆ 令和8年10月度（幼児食献立表） ☆

現 場：認定こども園 平和の園

月		火		水		木		金		
1		2		3		4		5		
昼食										
3時		3時		3時		3時				
5		6		7		8		9		
昼食	■木の葉丼 精白米 赤板無し蒲鉾 冷凍刻み揚げ 国産玉葱 青ネギ 鶏卵 みりんタイプ調味料 ■厚揚げそぼろ煮 厚揚げ 国産豚赤身ミンチ ■味噌汁 国産玉葱 国産 人参 充填絹ごし豆腐 ハナ料理店がシリ		■ご飯 精白米 ■鶏肉のマトン焼き 国産皮引トリモカト エッグ7卵不使用 味ぼん 細ネギ ■もやしサラダ モヤシ（緑豆） 国産 人参 胡瓜（国産） ■味噌汁（キャベツ） キャベツ（国産） 国産玉葱 刻み揚げ 細ネギ ハナ料理店がシリ 風味だし汁		■醤油ラーメン ゆで中華そば 国産豚ももスライス キャベツ（国産） 国産 人参 モヤシ（緑豆） 細ネギ 国産 土生姜 キャノーラ油 醤油ラーメン 味付塩こしょう ■蒸ししゅうまい 焼売（シュマ） ■フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト（別発注） バナナ 金太洋食		■ご飯 精白米 ■ハンバーグ 国産豚ミンチ 国産牛ミンチ 国産玉葱 ハウス ナツメグ 泉州牛乳 鶏卵 パン粉 DEL ケチャップ ブルドック ウスターソース ■のりポテト ジャガイモ（国産） コンパ洋風 青のり ■味噌汁（白菜） 白菜（国産） 国産 人参 大根（国産） ハナ料理店がシリ		■おかかごはん 精白米 糸かつお ■鶏のから揚げ 国産鶏ももカット 淡口醤油 料理酒 片栗粉 キャノーラ油 ■キャベツの塩昆布和え キャベツ（国産） 細切ふき昆布 ■味噌汁（玉葱） 国産玉葱 国産 生わかめ ハナ料理店がシリ	
	■牛乳（200ml） ■ぼたぼた焼き 1杯 - 622kcal		■牛乳（200ml） ■ストロベリーゼリー 1杯 - 570kcal		■牛乳（200ml） ■ポテコ 1杯 - 444kcal		■牛乳（200ml） ■牛乳プリン 1杯 - 628kcal		■牛乳（200ml） ■ベジタべる 1杯 - 608kcal	
昼食	12		13		14		15		16	
	■スポーツの日 		■ご飯 精白米 ■白身魚のムニエルソースかけ スクワッド 小麦粉 明治コンス キャノーラ油 エッグ7卵不使用 DEL ケチャップ ■きゅうりのごま和え 胡瓜（国産） 1杯（国産） 国産 人参 白すりゴマ ■味噌汁（大根） 大根（国産） 国産 人参 国産 生わかめ 細ネギ ハナ料理店がシリ		■ご飯 精白米 ■八宝菜 国産豚ももスライス 土生姜 キャノーラ油 白菜（国産） 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 丸鶏がらスープ 片栗粉 ■中華スープ（レタス） レタス（国産） モヤシ（緑豆） 国産 人参 粉末中華 ■果物（柿） 柿		■ポロネーゼ スパゲティ 国産豚ミンチ 国産玉葱 DEL ケチャップ ウスターソース 丸鶏がらスープ パセリ缶 ■ビーンズサラダ 大豆水煮 キャベツ（国産） 胡瓜（国産） ■味噌汁（わかめ） 国産 生わかめ 国産玉葱 ハナ料理店がシリ		■みそ豚丼 精白米 国産豚ももスライス キャベツ（国産） 国産 人参 国産玉葱 細ネギ 日清純正ごま油 ハナ料理店がシリ ■がんもの煮物 なめらかがんも 国産 人参 濃口醤油 ■みそ汁（さつまいも・根） さつまいも（国産） 1杯（国産） 刻み揚げ 細ネギ ハナ料理店がシリ	
昼食	19		20		21		22		23	
	■焼きそば ゆで焼きそば 豚コマ切 キャベツ（国産） 国産 人参 国産玉葱 モヤシ（緑豆） キャノーラ油 わがや焼肉ソース DEL ケチャップ 糸かつお ■白菜のゴマ和え 白菜（国産） 国産 人参 白すりゴマ ■味噌汁（揚げ） 刻み揚げ 大根（国産） 国産 人参 細ネギ ハナ料理店がシリ 風味だし汁		■ハヤシライス 精白米 国産豚ももスライス 国産玉葱 国産 人参 わがや 国産 ハナハヤシソース DEL ケチャップ キャノーラ油 ■サラダ キャベツ（国産） 国産 人参 ホールコン ■ヨーグルト プレーンヨーグルト ストロベリーソース		■ご飯 精白米 ■鶏肉の照り焼き 国産皮引トリモカト 濃口醤油 料理酒 みりんタイプ調味料 ■カレー炒め キャベツ（国産） 国産玉葱 国産 人参 皮なしウィンナー S&Bカレー粉 キャノーラ油 ■味噌汁（茄子） なすび 国産 人参 刻み揚げ 細ネギ ハナ料理店がシリ 風味だし汁		■ご飯 精白米 ■魚の味噌焼き スクワッド エッグ7卵不使用 わがや料理店 パセリ缶 キャノーラ油 ■人参竹輪炒め 国産 人参 竹輪 淡口醤油 みりんタイプ調味料 キャノーラ油 ■味噌汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 刻み揚げ 細ネギ ハナ料理店がシリ 風味だし汁		■ご飯 精白米 ■麻婆豆腐 国産豚ミンチ 清流 もめん豆腐 国産 人参 国産玉葱 国産干し椎茸 国産 土生姜 細ネギ ハナ料理店がシリ 料理酒 粉末中華 水 片栗粉 ■ナムル キャベツ（国産） 国産 人参 日清純正ごま油 ■中華スープ 国産玉葱 国産 生わかめ 白すりゴマ 粉末中華	
昼食	26		27		28		29		30	
	■ご飯 精白米 ■チキンカツ 国産鶏ももカット コショウ白 小麦粉 鶏卵 生パン粉 キャノーラ油 とんかつソース DEL ケチャップ ■人参白和え 清流 もめん豆腐 国産 人参 白すりゴマ ハナ料理店がシリ ■清汁（わかめ） 国産 生わかめ 白菜（国産） 国産玉葱 細ネギ 淡口醤油 風味だし汁		■ビビンバ風丼 精白米 国産豚ミンチ DEL ケチャップ 日清純正ごま油 白菜（国産） チンゲン菜 国産 人参 ■さつまいものごまがらめ さつまいも（国産） 白すりゴマ 淡口醤油 ■味噌汁（キャベツ） キャベツ（国産） 国産 人参 国産玉葱 細ネギ ハナ料理店がシリ 風味だし汁		■おかかおにぎり 精白米 糸かつお ■かやくうどん 東洋細うどん 国産鶏ももカット 国産玉葱 細切り蒲鉾 国産 生わかめ 国産干し椎茸 追いがつおつゆ		■秋野菜カレー 精白米 国産豚ミンチ 国産玉葱 さつまいも（国産） わがや 国産 国産 人参 キャノーラ油 S&Bカレー粉 白菜おかか和え 白菜（国産） 1杯（国産） 糸かつお ■ヨーグルト プレーンヨーグルト（別発注）		■ご飯 精白米 ■かぼちゃ&おさつコロッケ おさつコロッケ わがや チョコレート キャノーラ油 DEL ケチャップ ■大根わかめサラダ 大根（国産） 胡瓜（国産） 国産 生わかめ 白すりゴマ ■ミルクスープ 国産鶏ももこまぎれ 人参 国産玉葱 ハウス ジュミンクリーム 共進舎牛乳	
昼食	3時		3時		3時		3時		3時	
	■牛乳（200ml） ■きなこ餅せんべい 1杯 - 650kcal		■牛乳（200ml） ■カルシウムクッキー 1杯 - 594kcal		■牛乳（200ml） ■バナナ 1杯 - 558kcal		■牛乳（200ml） ■ぼたぼた焼き 1杯 - 649kcal		■牛乳（200ml） ■豆乳バナナケーキ 1杯 - 683kcal	